

STAND4 
GOOD 

2025

RELATÓRIO DE IMPACTO



Combateremos o abandono escolar no ensino superior e promovemos a empregabilidade jovem.

Juntos, contrariamos probabilidades e quebramos ciclos de pobreza e exclusão social.

Em parceria com parceiros únicos, apoiamos estudantes em situação de carência económica e desafiamo-los a atingir o potencial único e irrepetível que os caracteriza, acompanhando-os ao longo de todo o percurso académico, bem como no primeiro ano após a conclusão do ensino superior, com vista à integração no mercado de trabalho.



ÍNDICE

01. PRINCIPAIS MARCOS 2025.....	04
02. INIQUIDADE NO ENSINO SUPERIOR.....	05
03. A STAND4GOOD.....	07
04. IMPACTO 2024/25.....	17
05. O ANO DE 2025.....	28
06. PARCEIROS.....	40
07. TESTEMUNHOS.....	44

O ACESSO À EDUCAÇÃO
MUDA VIDAS



PRINCIPAIS MARCOS,
GRAÇAS AO SEU APOIO
EM **2025**

66

Jovens apoiados



100%

Permanência no ensino superior

90%

Aproveitamento académico

100%

Empregabilidade



UP



IPP

Aumento do número de jovens apoiados na Universidade do Porto

Alargamento ao Instituto Politécnico do Porto

INIQUIDADE NO ENSINO SUPERIOR



5

N.º médio de gerações necessárias para quebrar ciclos de pobreza.
[OCDE, 2021]

1 em 4

Portugueses que cresceram em situação de carência económica mantêm essa condição na idade adulta.
[Banco de Portugal, 2025]

11%

Probabilidade de um filho cujos pais têm o 9.º ano e vivem em situação de carência económica, prosseguir para o ensino superior.

79,7%

Probabilidade de um filho cujos pais frequentaram o ensino superior prosseguir para a faculdade.

É urgente **intervir**.

INIQUIDADE NO ENSINO SUPERIOR

+108.000

Número de pedidos a nível nacional para atribuição de Bolsa de Ação Social no Ensino Superior bate recorde em 2024.

11.712,98€

Valor máximo anual *per capita* do agregado familiar (2024/25), para que um estudante universitário seja elegível para atribuição da Bolsa de Ação Social da DGES.

0,03€

Valor *per capita* pelo qual uma estudante apoiada pela Stand4Good perdeu a Bolsa de Ação Social da DGES.

872€

Valor da Bolsa Mínima da DGES, atribuída a estudantes que apresentem um rendimento *per capita* entre 5.572,50€ e 11.712,98€.

7.588€

Valor do limiar de pobreza em Portugal para 2024 (relativo a rendimentos de 2023), o que equivale a um rendimento mensal de 632€.





QUEM APOIAMOS



Estudantes que concorrem à Bolsa de Ação Social da DGES, mas que **a perdem por um valor inferior a 500€/ano;**



Estudantes beneficiários da **Bolsa Mínima DGES**, mas que vivem abaixo do limiar de pobreza, i.e., com um rendimento *per capita* entre **5.572€ e 7.588€/ano***.

*NOTA: valores *per capita* de sinalização para o ano letivo 2024/25



DESDE 2020...



117

Estudantes apoiados

225

Bolsas universitárias atribuídas*

15

Média anual dos estudantes

25

Jovens recém-graduados

100%

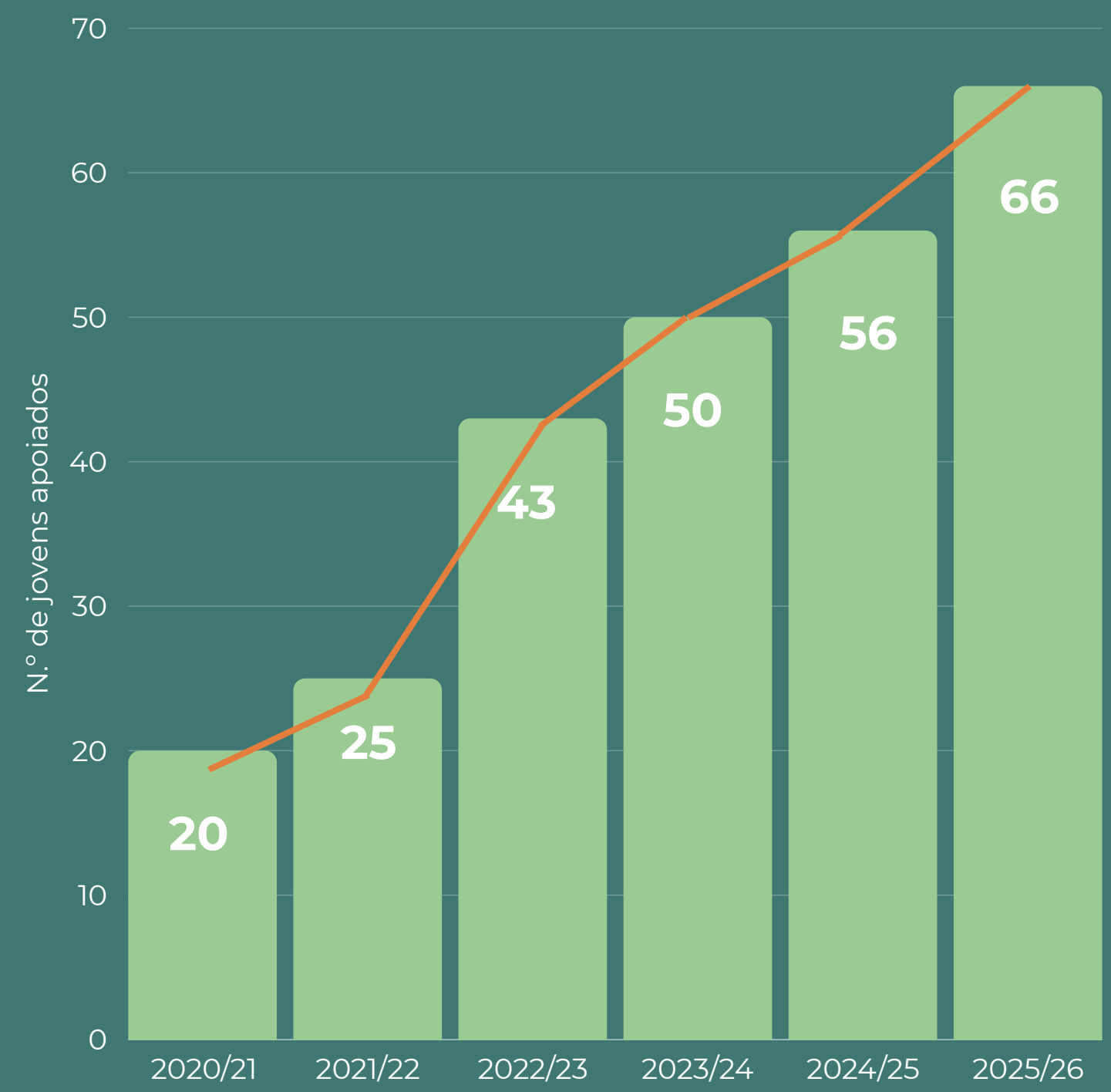
Empregabilidade

* pagamento da anuidade da propina e/ou apoio para despesas educativas



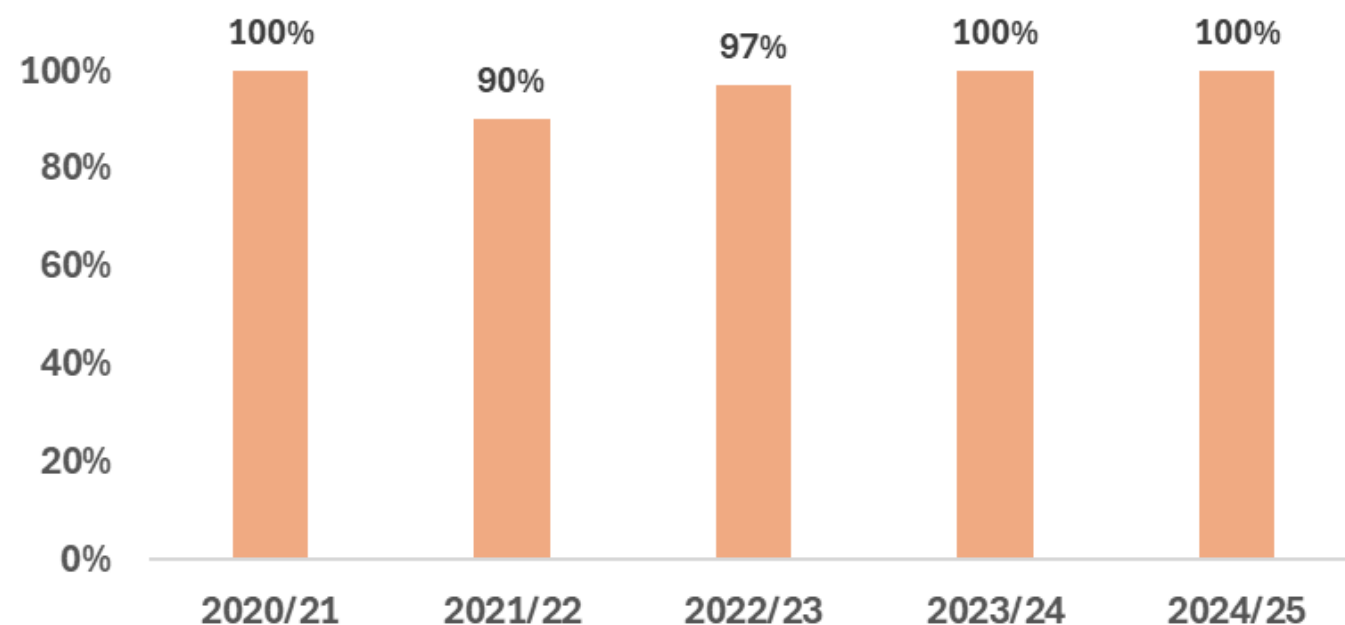
O NOSSO IMPACTO

Jovens apoiados por ano letivo

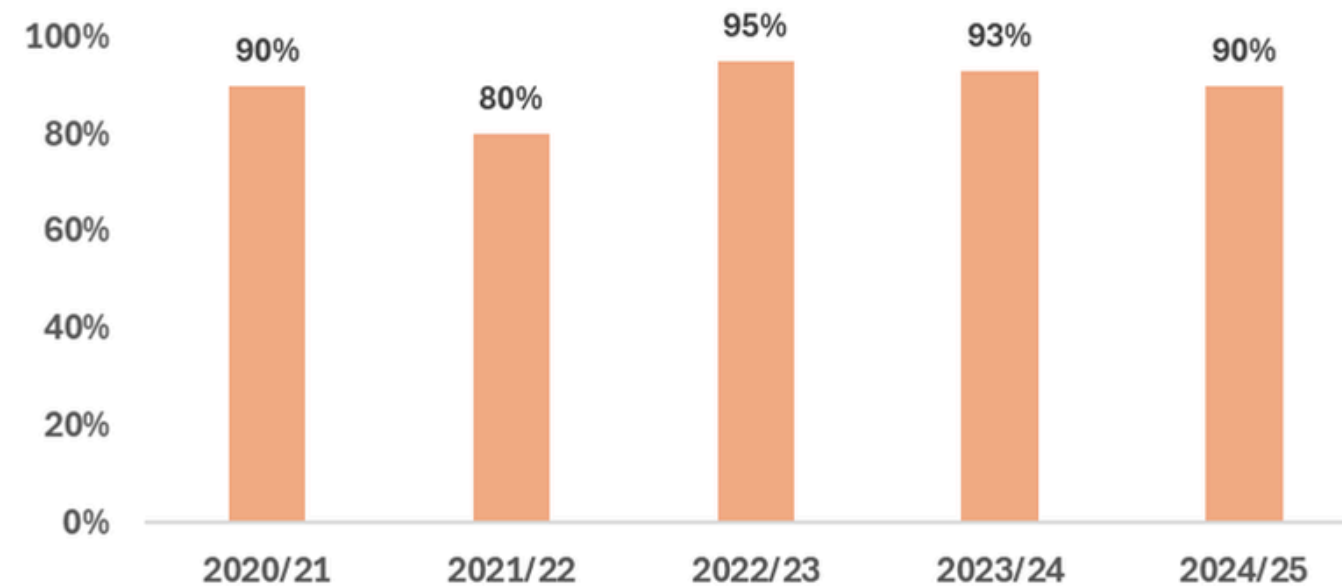


NOSSO IMPACTO

% PERMANÊNCIA ENSINO SUPERIOR

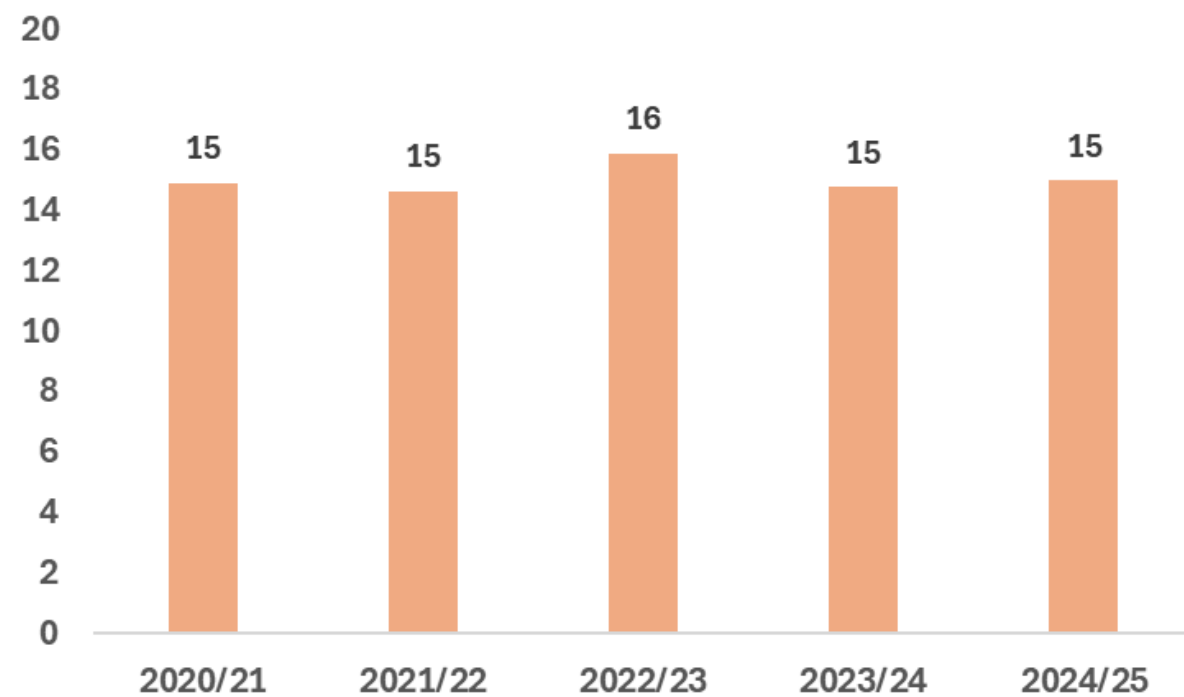


% SUCESSO ACADÊMICO*

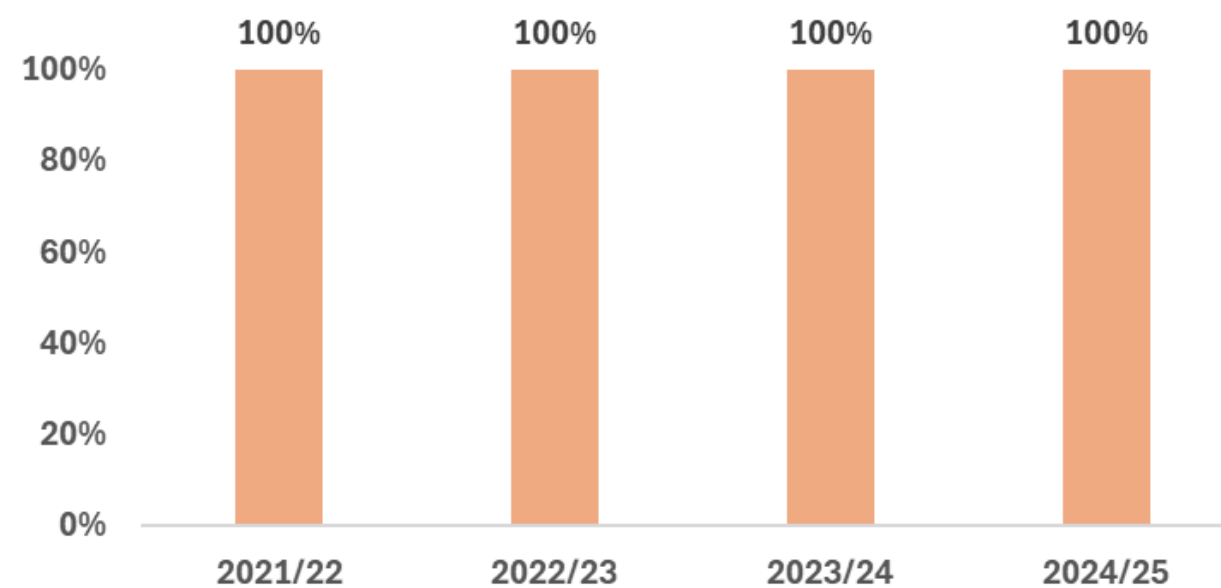


* realização ≥ 70% dos créditos anuais

MÉDIA GLOBAL



% DE EMPREGABILIDADE



97%

permanência no ensino superior

90%

sucesso acadêmico

15

média global dos estudantes

100%

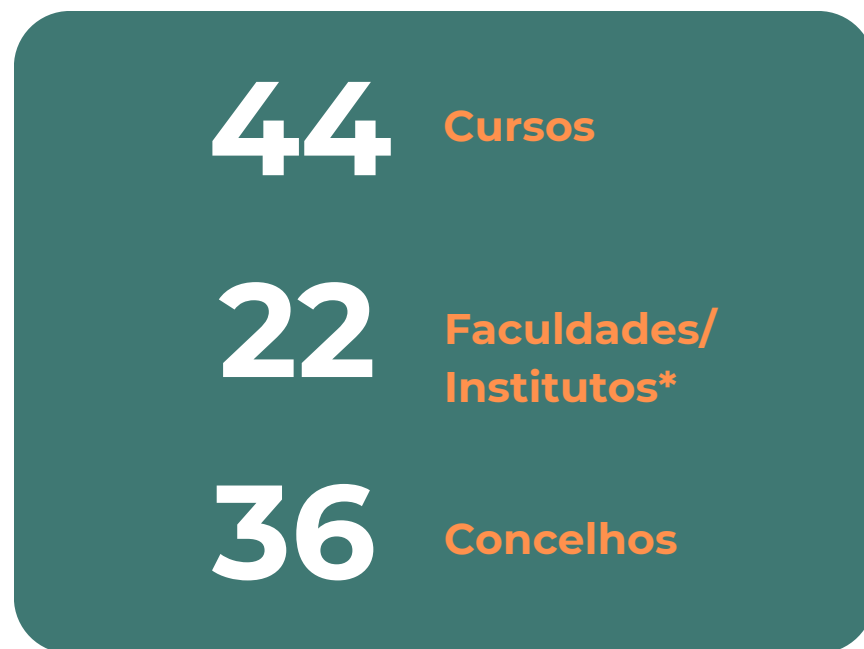
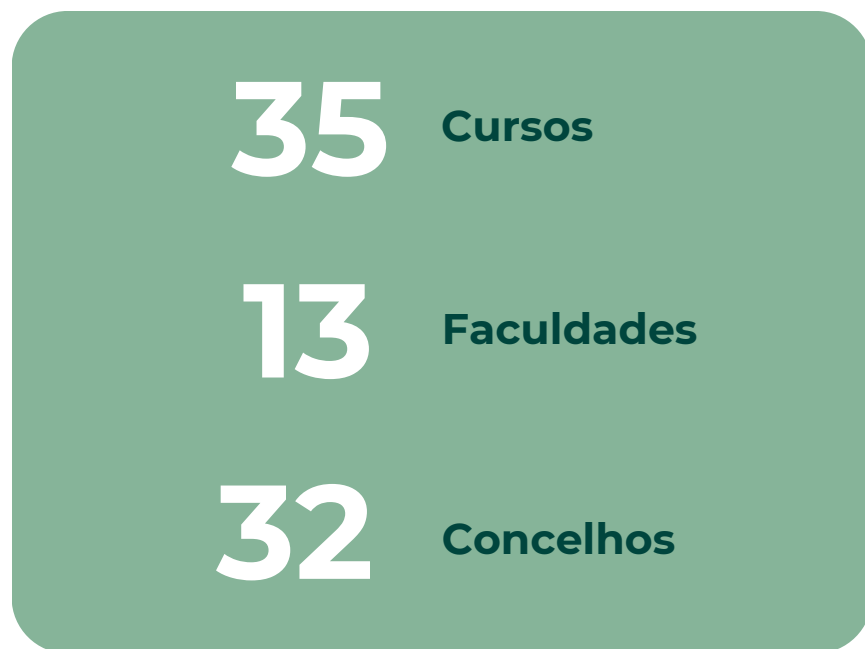
taxa de empregabilidade

QUEM APOIAMOS

2024/25



2025/26

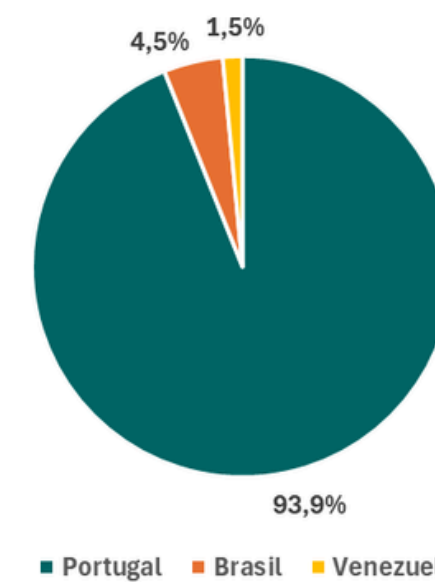


Nota: 3 dos estudantes apoiados em 2024/25, seguiram para Mestrado noutras instituições de ensino em 2025/26.

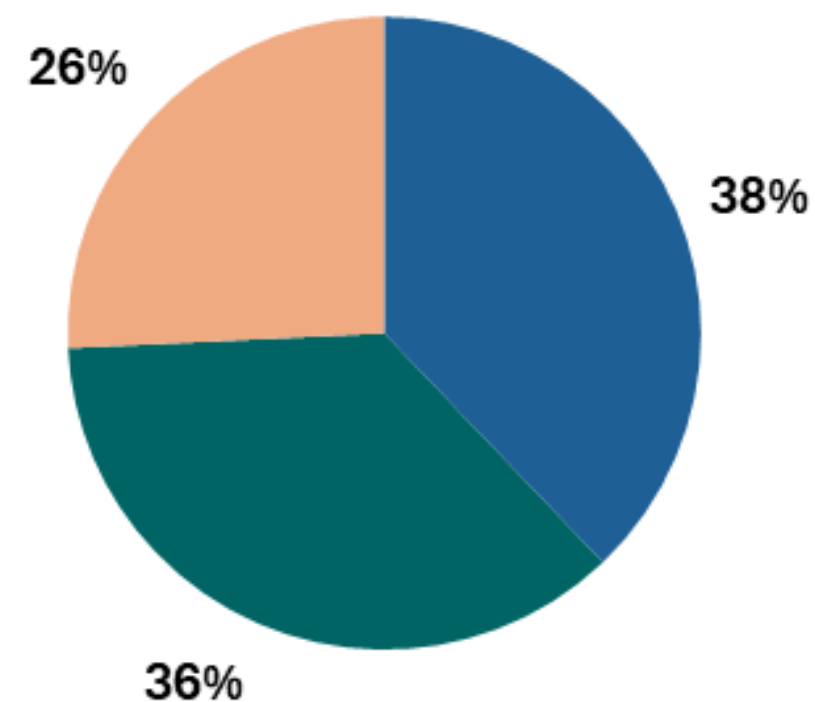


AÇORES

MADEIRA

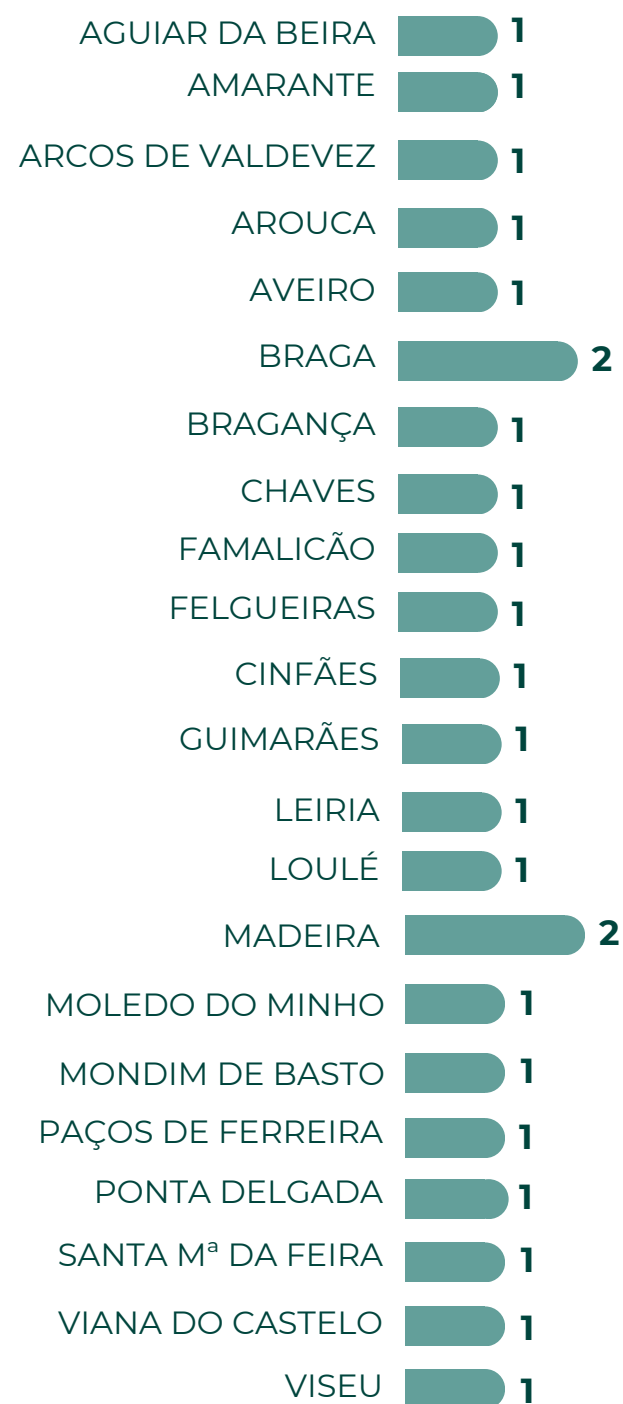


LOCALIDADE DOS JOVENS APOIADOS

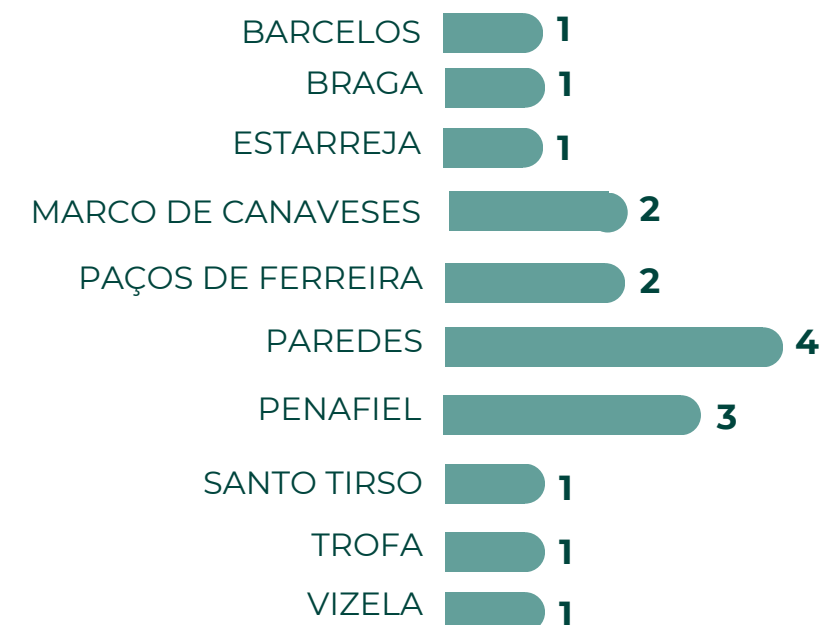


- Residentes no Porto e arredores
- Estudantes deslocados
- 3/4 horas de viagens diárias

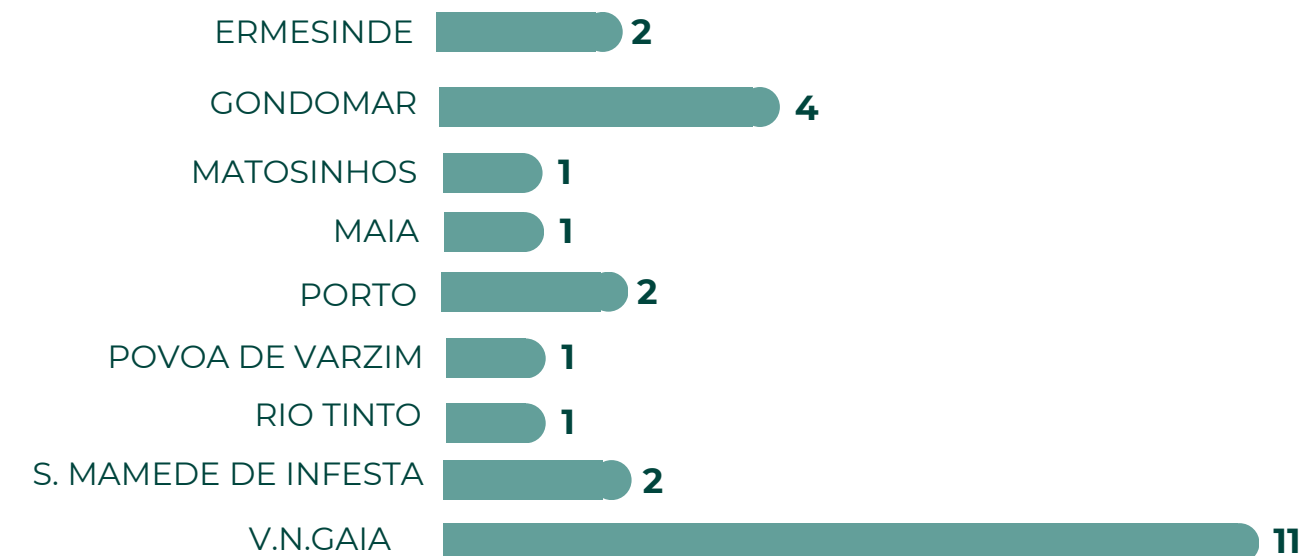
DESLOCADOS (24)



3/4H DE VIAGEM (17)

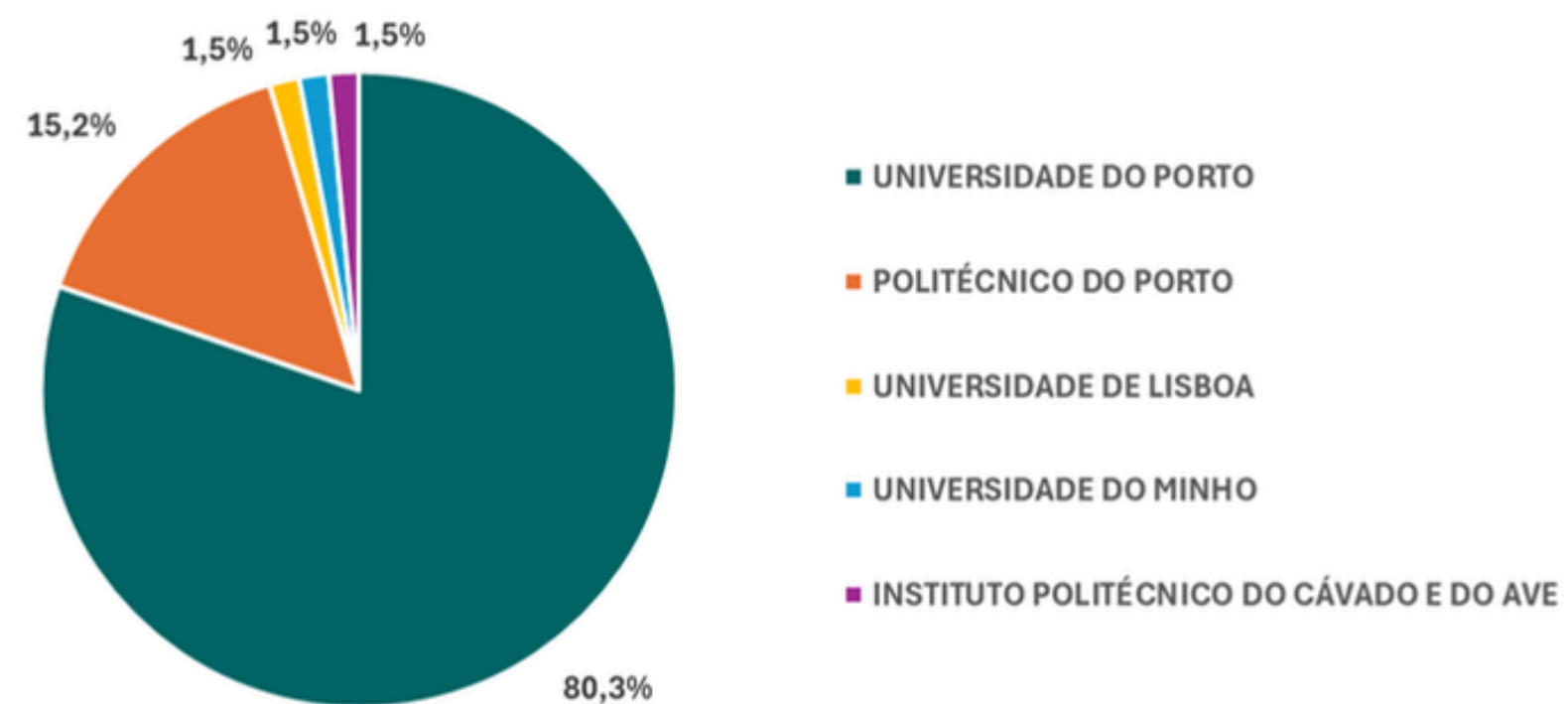


RESIDENTES NO PORTO E ARREDORES (25)



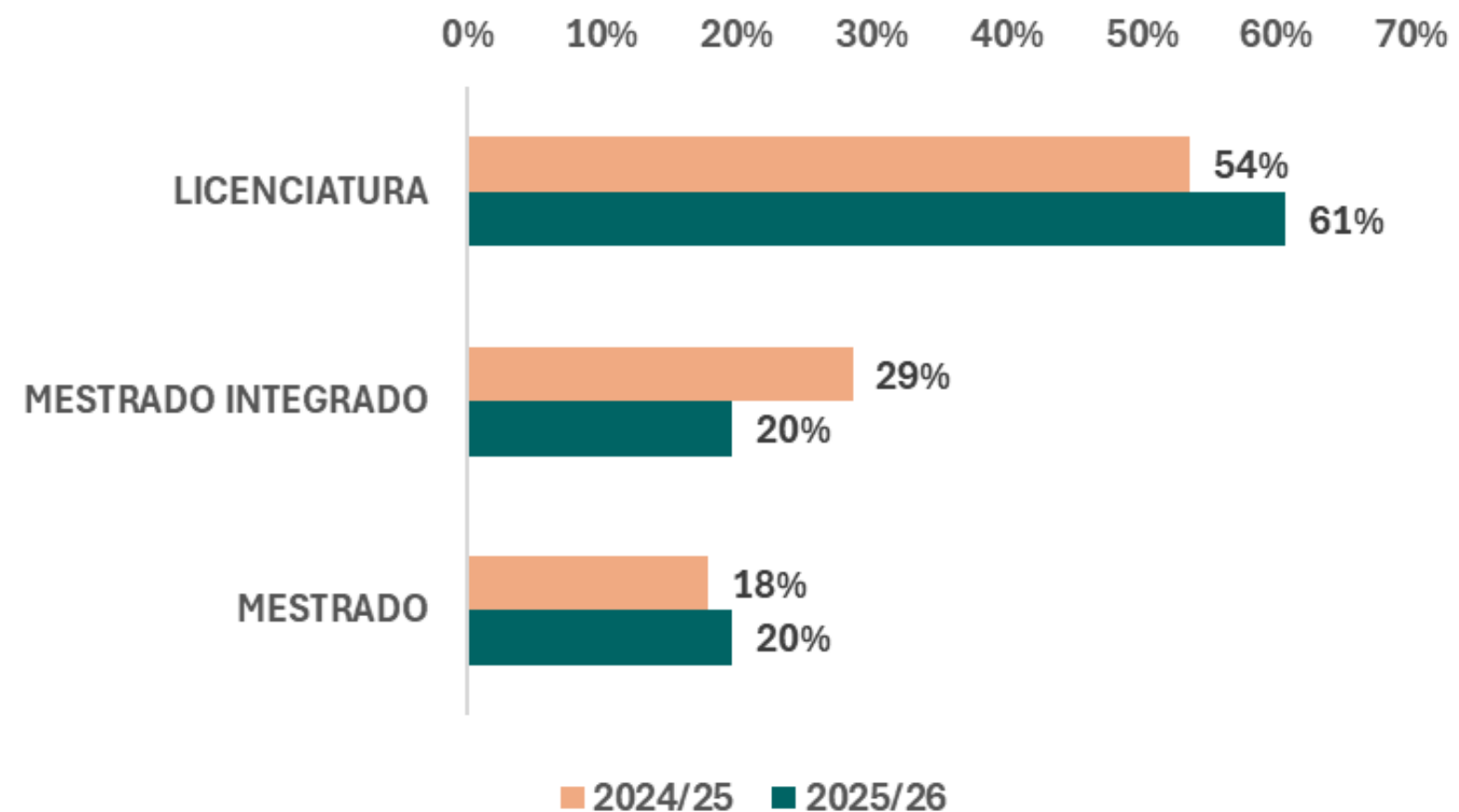
QUEM APOIAMOS | ANO LETIVO 2025/26

INSTITUIÇÃO DE ENSINO

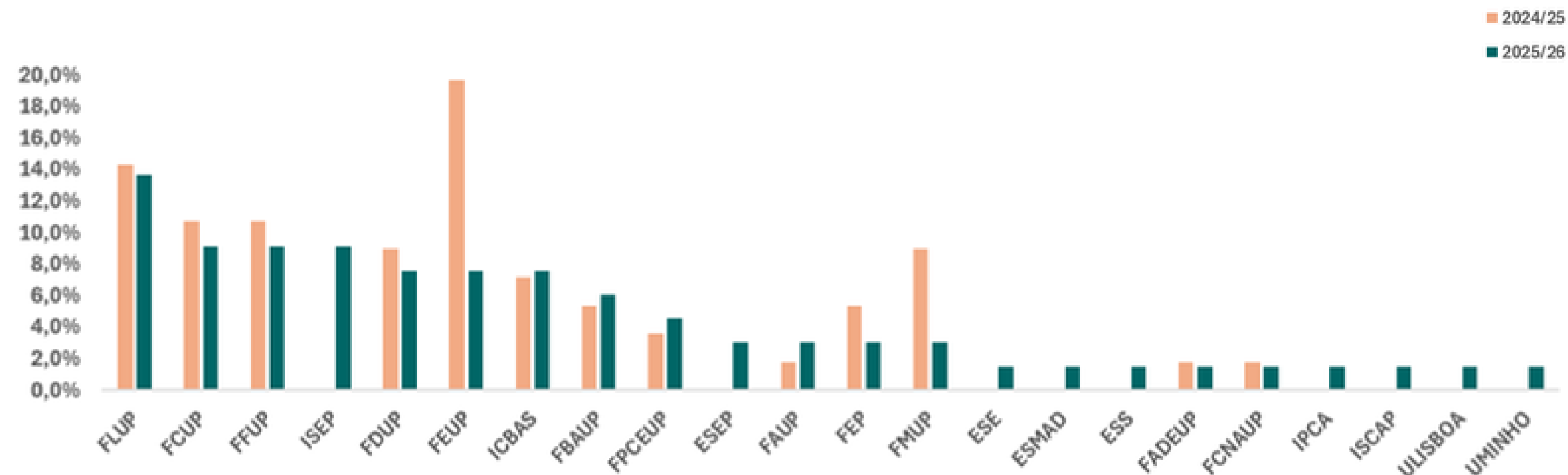


Nota: 3 dos estudantes apoiados em 2024/25, seguiram para Mestrado noutras instituições de ensino em 2025/26.

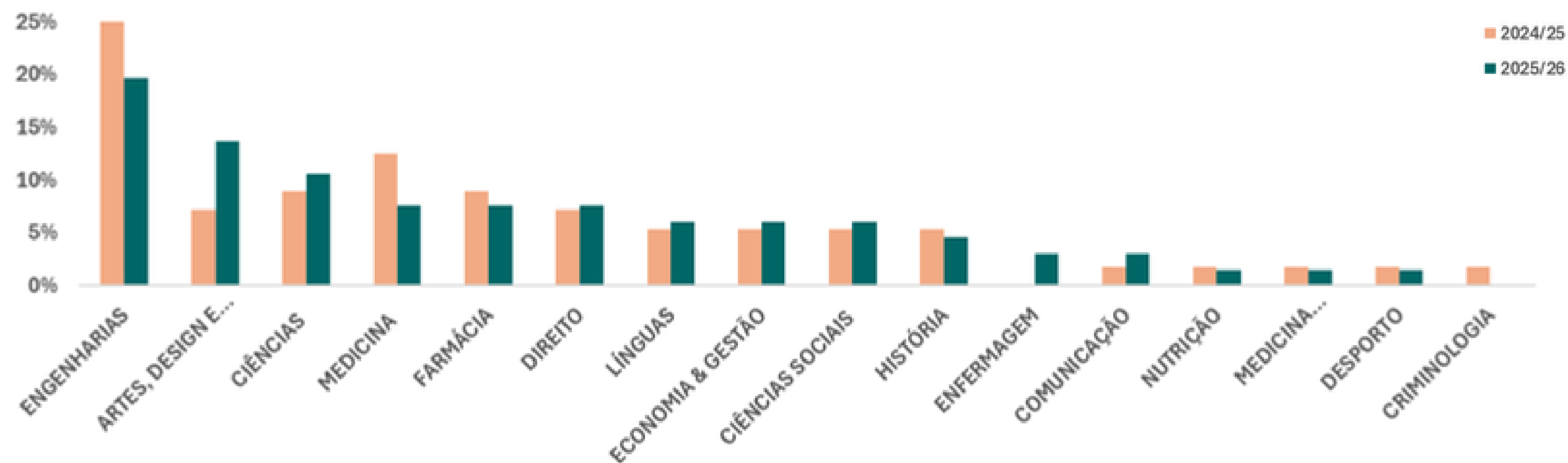
GRAU DE ENSINO



FACULDADES / INSTITUIÇÕES

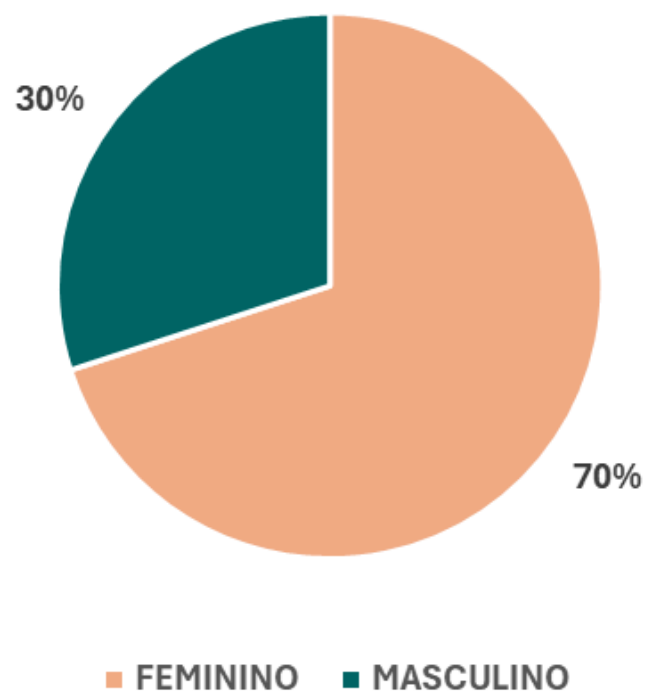


ÁREAS DE ESTUDO

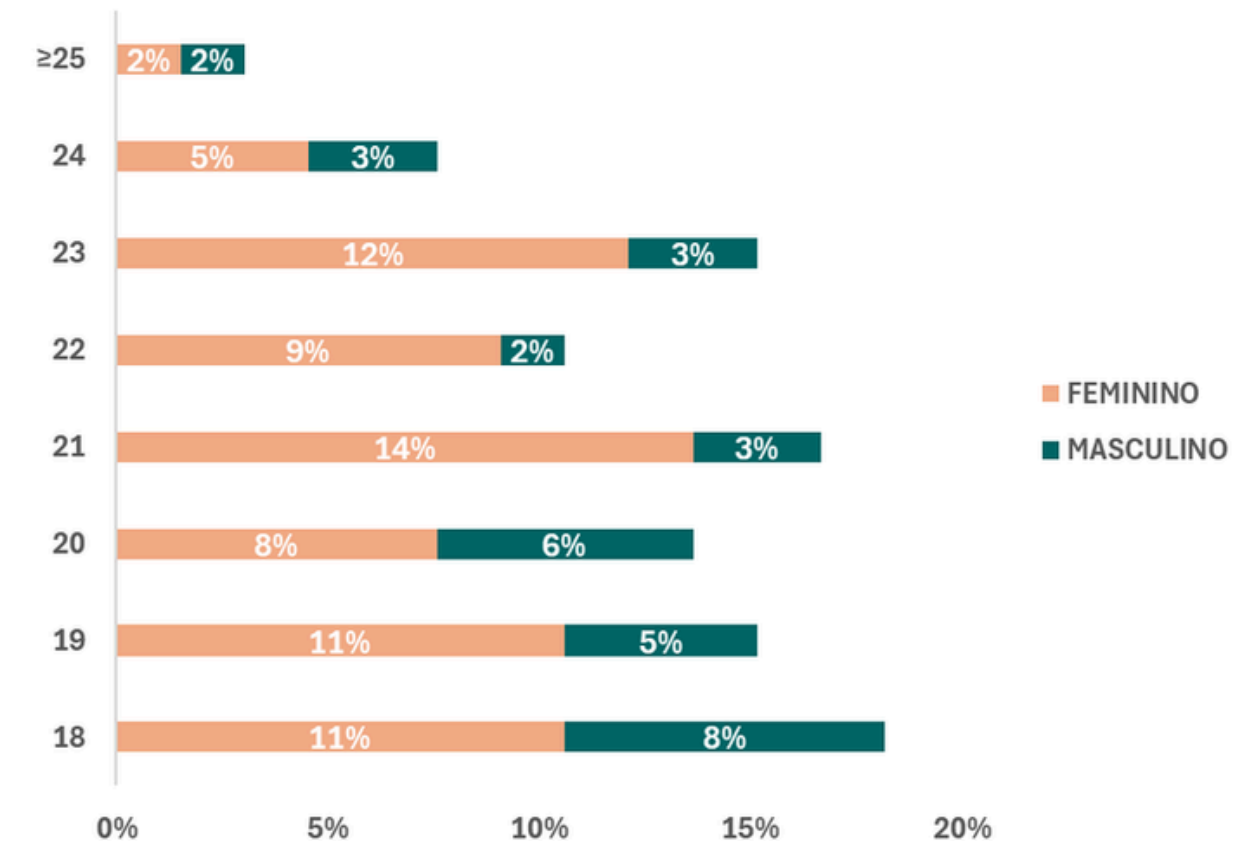


QUEM APOIAMOS | ANO LETIVO 2025/26

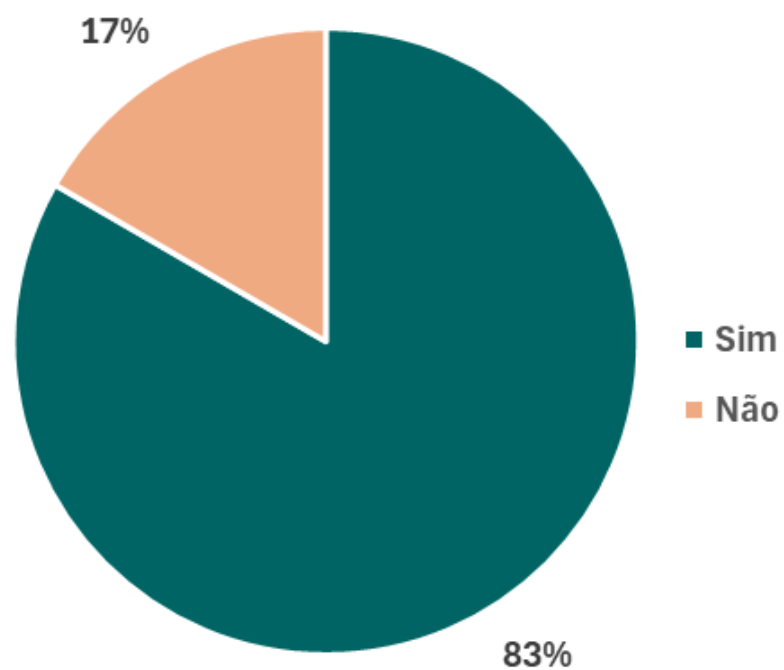
DISTRIBUIÇÃO POR SEXO



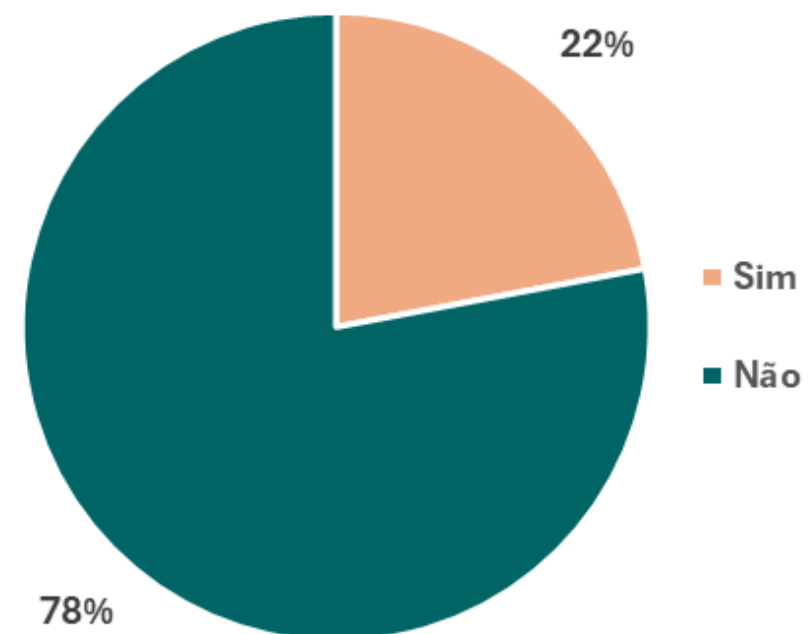
DISTRIBUIÇÃO POR IDADE



PRIMEIRA GERAÇÃO NO ENSINO SUPERIOR

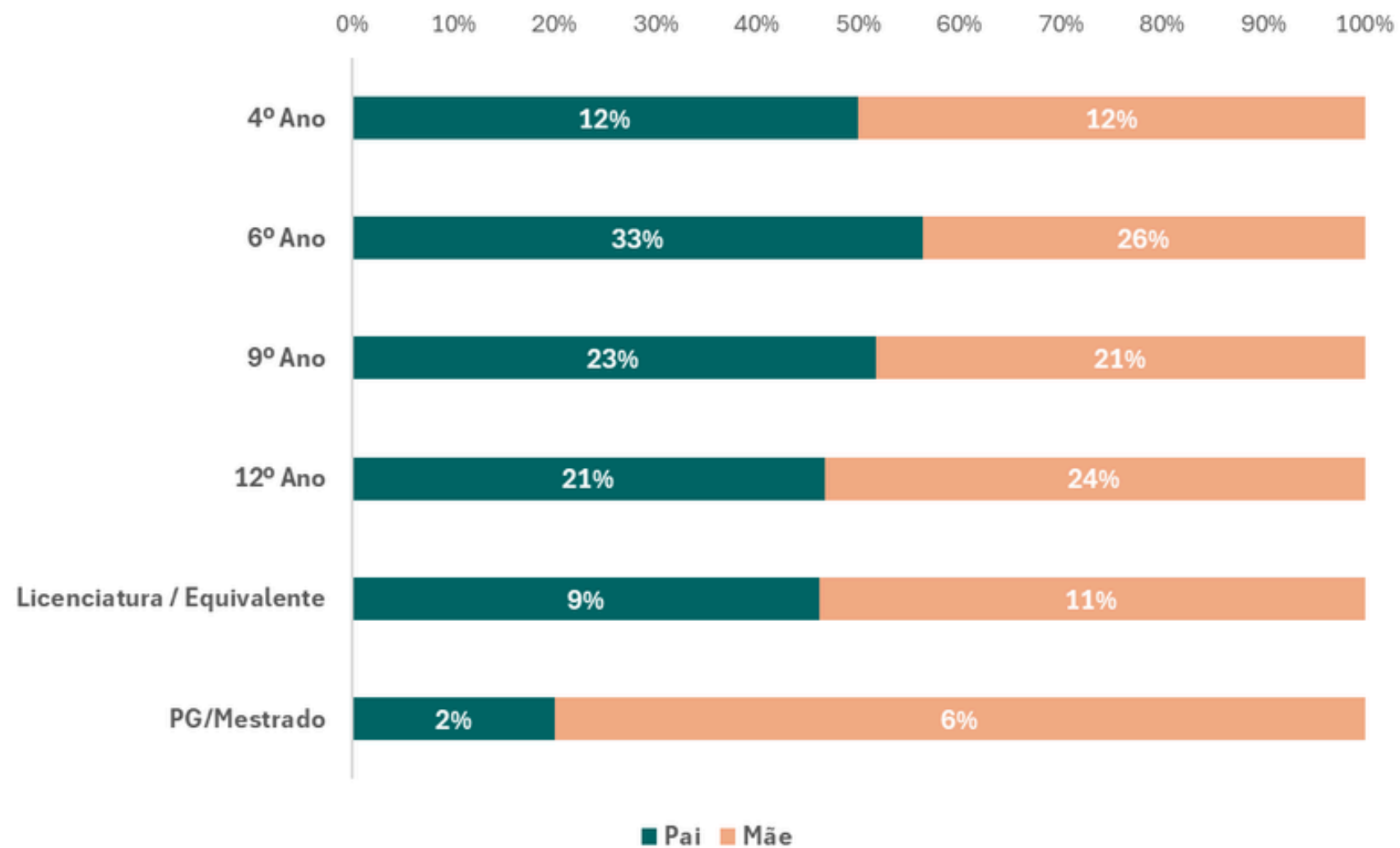


TRABALHADOR-ESTUDANTE



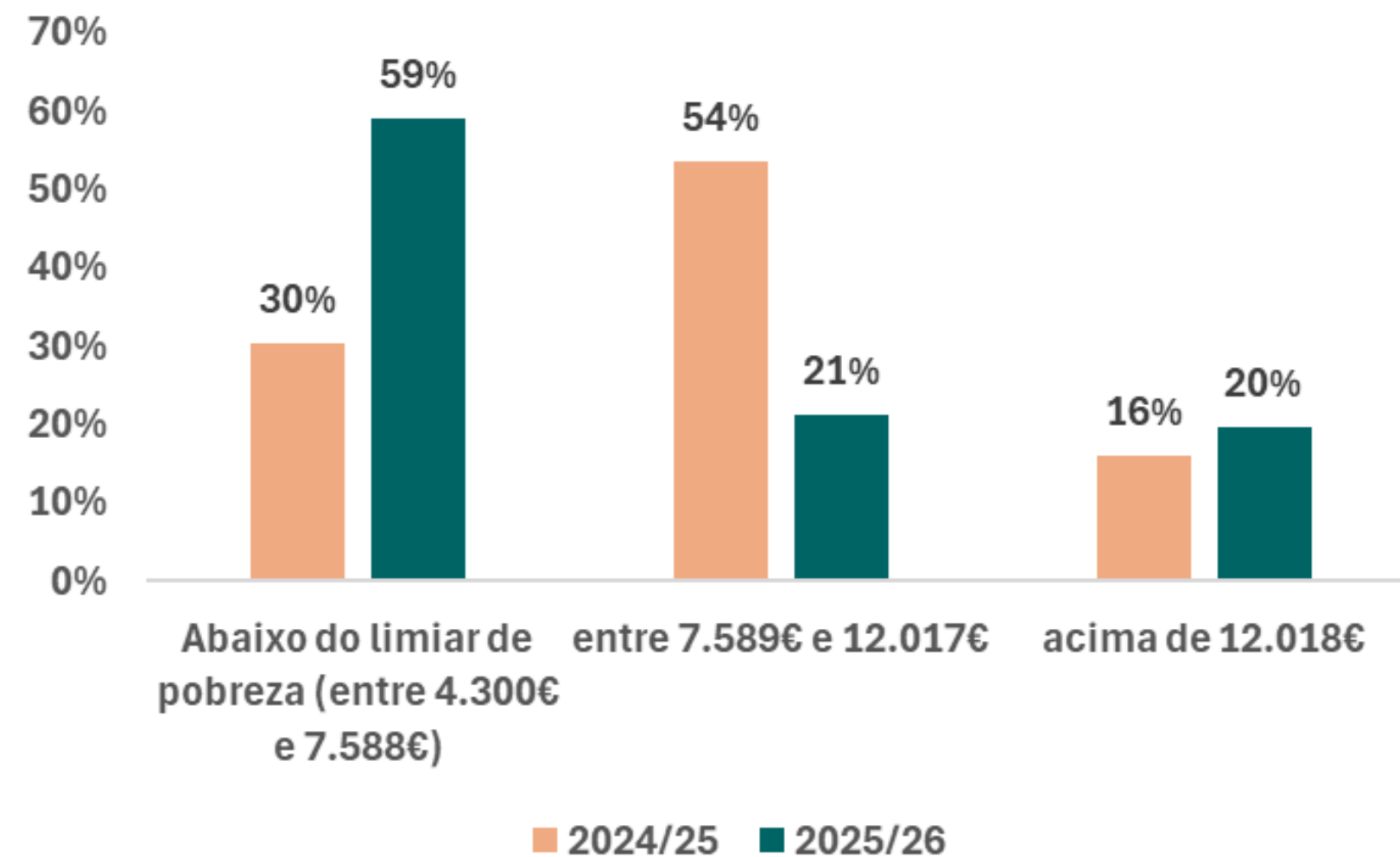
QUEM APOIAMOS | ANO LETIVO 2025/26

HABILITAÇÕES LITERÁRIAS PAIS



86%
dos pais dos nossos
estudantes têm o ensino
básico (64%) ou
secundário (22%)

RENDIMENTO PER CAPITA





IMPACTO 2024/25

LEAD

IMPACT EXPERIENCE PROGRAM

Listen (to yourself and others)

Embrace (change and stay positive)

Aspire (to be the best version of yourself)

Duplicate (and be kind to others)

A atividade da Stand4Good contribui para
5 Objetivos de Desenvolvimento Sustentável:



METODOLOGIA STAND4GOOD

DO IT

Acompanhamento dos jovens recém-graduados no 1.º ano após a conclusão do ensino superior, apoiando-os na transição para o mercado de trabalho.

ACT

Programa de Voluntariado através do qual os estudantes realizam ações de voluntariado contribuindo para uma sociedade mais justa e inclusiva.

TALK

Programa de Conversas Inspiracionais com líderes de referência que têm a capacidade de transformar e empoderar os impact makers.

LEARN

Acompanhamento do percurso acadêmico e atribuição de uma Bolsa Universitária a cada estudante.

BOOST

Programa de Desenvolvimento de Competências Pessoais e Profissionais.

MENTOR

Programa de Mentoria que prevê que cada estudante tenha o acompanhamento de um Mentor ao longo de todo o ano letivo.

WORK

Programa de Empregabilidade através do qual os estudantes têm contacto com o mercado de trabalho desde o 1.º ano da faculdade.



INTERVENÇÃO DE PROXIMIDADE

A **intervenção de proximidade** é a base do apoio aos estudantes, assente numa **abordagem personalizada e centrada nas necessidades de cada Impact Maker**. Em 2025, a Stand4Good viu a sua equipa técnica crescer de forma a assegurar um acompanhamento regular e próximo a um número mais elevado de estudantes.

É através deste acompanhamento que:

- co-construímos com cada estudante um **Plano de Desenvolvimento Individual** que permite traçar objetivos concretos e ajustados à realidade de cada um, promovendo o desenvolvimento de competências pessoais e profissionais, de responsabilidade e autonomia;
- apoiamos na **definição de estratégias de estudo, organização do tempo e definição de prioridades**, fatores determinantes para o sucesso académico;
- avaliamos, de forma contínua, as necessidades adicionais **complementares à Bolsa Universitária**, tais como explicações, equipamentos informáticos ou outros recursos essenciais;
- encaminhamos, sempre que necessário, para **consultas de especialidade**, nomeadamente Psicologia, Psiquiatria, entre outras;
- articulamos com diferentes entidades envolvidas (universidades/parceiros de intervenção), permitindo dar uma **resposta integrada e adaptada** às necessidades de cada estudante.

520

Número total de reuniões de intervenção de proximidade com os estudantes

1120

Número total de horas de acompanhamento por parte da equipa técnica

98%

Concorda que o acompanhamento da Stand4Good promove uma maior motivação para a conclusão dos estudos



BOLSAS UNIVERSITÁRIAS

52

Bolsas Universitárias atribuídas para pagamento da anuidade da propina e/ou apoio a despesas educativas.

OUTROS APOIOS

- 3 **Computadores** atribuídos
- 15 Estudantes com **apoio de psicologia**
- 2 Estudantes com **apoio de psiquiatria**
- 2 Estudantes com **apoio de explicações**

ACOMPANHAMENTO ACADÉMICO

100%

Permanência ensino superior

90%*

Sucesso académico

15

Média global dos estudantes

100%

Considera este apoio importante para a continuidade dos seus estudos



* 3 estudantes não completaram o critério mínimo de 70% dos créditos e 2 estudantes adiaram a entrega da tese.

ESTUDANTES QUE CONCLUÍRAM O ENSINO SUPERIOR

5



INÊS

Controlo de Qualidade



LARA

Segurança Informática



NUNO

Medicina



SALOMÉ

Medicina



VERA

Química

ESTUDANTES EM FASE DE ENTREGA DA TESE / JÁ A TRABALHAR (COM 1 OU 2 CADEIRAS PENDENTES)

5



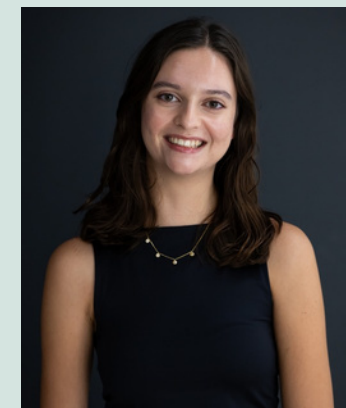
BEATRIZ

Psicologia



JOÃO PEDRO

Economia



LEONOR

Ciências Farmacêuticas



LUÍS

Arquitetura



SARA

Matemática

PROGRAMA DE DESENVOLVIMENTO DE COMPETÊNCIAS

Conjuntamente com diversos parceiros, promovemos diferentes Workshops, com vista ao desenvolvimento de competências pessoais e profissionais.

100%

Dos estudantes considera relevante a existência deste programa

90%

Dos estudantes considera ter melhorado os seus conhecimentos

PROGRAMA PILOTO *SKILLS-UP*

Projeto desenvolvido com diferentes parceiros, com vista à capacitação em **Inglês** e **Excel**. Tendo por base o voluntariado de competências, o programa conta com o envolvimento de colaboradores das empresas que asseguram explicações *online*.

19

Estudantes impactados

72

Horas de explicações de Inglês & Excel

100%

Dos Parceiros considera relevante a existência deste programa



"A minha experiência foi extremamente positiva, consegui melhorar muitos aspetos do meu inglês e sinto que ganhei **mais confiança**. O apoio ajudou-me a estar **mais preparada** e, sobretudo, **mais destemida** porque na faculdade, acabamos por nos cruzar muitas vezes com o inglês."

Mariana, 2.º ano de Ciências da Educação, FPCEUP

MENTOR | 2024/25

Desenvolvido em parceria com a Argo, o **Programa Mentor** prevê que cada estudante seja acompanhado por um(a) Mentor(a) de uma empresa parceira ou a título individual, que **acompanha, orienta e desafia o estudante** ao longo de todo o ano letivo, contribuindo de forma muito evidente para a realização de todo o seu potencial.

46

Mentorias

52

Mentores*

32

Empresas parceiras**

9

Mentores em nome individual

97%

Dos Impact Makers considera **relevante** ter tido **acompanhamento** por parte de um **Mentor**

92%

Dos Impact Makers considera que a **mentoria contribuiu** para uma maior **aproximação ao mercado de trabalho**



* 6 mentorias contam com 2 mentores

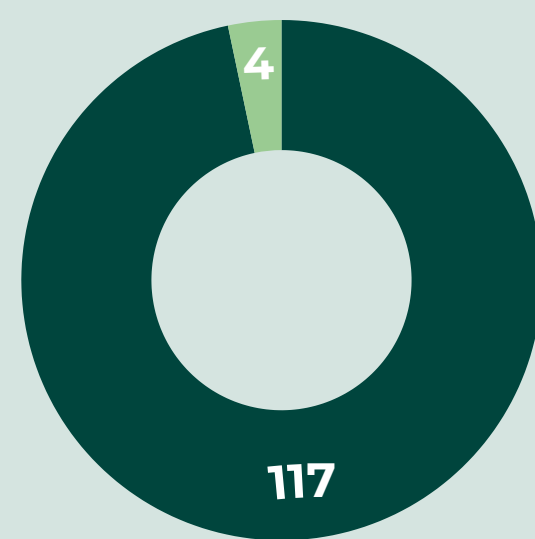
WORK | 2024/25

A intervenção da Stand4Good conta com um **Programa de Empregabilidade**, com vista a promover um maior conhecimento e contacto com o mercado de trabalho. Todos os estudantes têm oportunidade de realizar imersões profissionais em contexto real, desde o primeiro ano da faculdade.

121

Participações de contacto com o mercado de trabalho*

*promovidas pela Stand4Good e/ou no âmbito do Programa Mentor



■ Imersões
■ Estágios

97%

Dos Impact Makers concorda que as iniciativas realizadas são **facilitadoras da sua futura integração no mercado de trabalho**

“O meu estágio foi mais do que uma experiência profissional, foi um **capítulo transformador na minha vida académica e pessoal**. (...) Tive o privilégio de trabalhar em vários projetos que, apesar de distintos, enriqueceram a minha aprendizagem. (...) Cada uma destas experiências **ensinou-me algo único**: comunicação, gestão de projetos, criatividade, responsabilidade social e, sobretudo, **a importância de trabalhar com um propósito.**”

Isabela, 2.º ano de Sociologia, FLUP



TALK | 2024/25

No ano letivo de 2024/2025 realizámos diversas **conversas com líderes de referência** de diferentes áreas, que em muito contribuíram para o desenvolvimento e crescimento dos nossos Impact Makers.



Inês D'Orey
Fotografia



Manuel Folhadela
Educação



Tiago Moutinho
Desporto



Raquel Miranda
Ambiente
Associação Verde



Marta V. Araújo
Gestão
Trust



Luísa Magalhães
Sustentabilidade
SmartWaste



Mafalda Ferreira
Intervenção Social
Associação Plano i



Laura Gonçalves
Educação
Teach for Portugal



Lourenço Antunes
Tecnologia

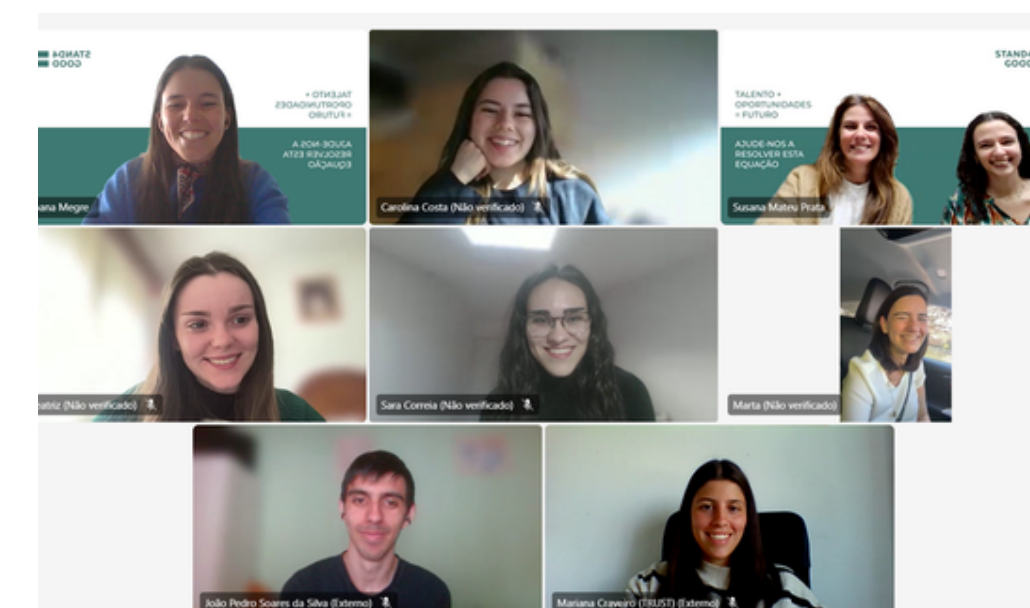


Dos estudantes considera este eixo **importante para o seu percurso académico/profissional.**

“Esta conversa foi, sem dúvida, **muito inspiradora!** Para mim, foi extremamente importante não só conhecer os pontos altos da carreira de uma CEO, como ouvir sobre os momentos mais difíceis, a forma como os superou.

Também nos transmitiu uma visão muito positiva sobre o que é ser uma excelente CEO: alguém que está verdadeiramente atento às necessidades dos seus colaboradores. Saí da conversa com a **sensação de que tudo é possível, mesmo sem abdicar dos nossos princípios e valores.** =

Beatriz, 3.º ano de Economia, FEP



ACT | 2024/25

Através do **Programa de Voluntariado**, os nossos Impact Makers têm oportunidade de realizar ações de voluntariado em parceria com diversas instituições, contribuindo para uma sociedade mais justa e inclusiva.

Em 2024/25, contamos com uma enorme adesão nas diferentes iniciativas promovidas:

- **Associação Verde:** plantação de 500 árvores em Lousada;
- **Porto Solidário:** recolha de alimentos, apoio ao armazém e distribuição de cabazes a famílias carenciadas;
- **Just a Change:** reabilitação de uma casa no Porto, com vários turnos durante o período de um mês.

102

Participações em
ações de voluntariado

297

Horas de
voluntariado

100%

Dos Impact Makers considera
que as ações de voluntariado
foram relevantes para o seu
desenvolvimento pessoal

“Participar neste tipo de iniciativas ajuda-me a estar **mais consciente das dificuldades e desafios que muitas pessoas enfrentam** no dia a dia. É uma experiência que me ensina a ser mais empática e **motiva-me a continuar a contribuir para criar um impacto positivo no mundo.**”

Impact Maker 2024/25



DO IT | 2024/25

O apoio da Stand4Good assegura o acompanhamento dos estudantes ao longo de todo o percurso académico, mas também durante o primeiro ano após a conclusão do ensino superior., com vista à **promoção da empregabilidade**.

Tendo por base uma intervenção à medida, foi com enorme alegria que vimos os nossos 4 recém-graduados voar e integrar desafios profissionais à sua altura. Que orgulho!



Diogo

Educador Social

Licenciado em Criminologia, FDUP

Apaixonado pela **área social** e pela **educação**.

Destaca-se pela **dedicação** e **empatia** no trabalho com crianças e jovens em contexto de acolhimento.



Patrícia

Software Developer

Mestre em Engenharia Informática e Computação, FEUP

Construiu o seu percurso académico assente no **empenho** e **determinação**.

É apaixonada por **tecnologia** e desenvolvimento de **software!**



Maria João

Médica

Mestre em Medicina, FMUP

Determinada e empática por natureza, a Maria João foca-se em **melhorar a qualidade de vida das pessoas**, através da prática clínica!

Sorte das pessoas que se cruzarem com ela!



Xavier

Engenheiro Mecânico

Mestre em Engenharia Mecânica, FEUP

Comunicativo e extrovertido, sempre se mostrou muito motivado para pôr em prática aquilo que tinha aprendido.

Focado na **resolução de problemas** trabalha na sua área de eleição: a **automação**.

4

Jovens concluíram o ensino superior

100%

Empregabilidade

1-3
Meses

Média de integração no mercado de trabalho



EM 2025...

TIVEMOS MUITOS E BONS DESAFIOS!

FIZEMOS 5 ANOS!!!

Parece que foi ontem, mas muitas coisas (boas!) aconteceram desde o arranque da Stand4Good em 2020, em plena pandemia.

O que começou com um sonho de atribuir 20 bolsas universitárias a estudantes em situação de carência económica, rapidamente evoluiu para um **projeto de intervenção 360**. No atual ano letivo, a Stand4Good encontra-se a apoiar **66 jovens**, trabalhando de perto com **parceiros únicos** e com uma **equipa comprometida** em fazer a diferença.



ALARGÁMOS O PROJETO AO INSTITUTO POLITÉCNICO DO PORTO

Porque é fundamental estarmos onde somos precisos, **alargámos o projeto ao Instituto Politécnico do Porto**, através do apoio a **10 jovens universitários**. Através desta parceria, pretendemos chegar a um maior número de jovens em situação de carência económica, garantindo igualdade de oportunidades no ensino superior.

Paralelamente, **reforçámos a parceria com a Universidade do Porto**, estando a apoiar **56 jovens** desta instituição.



PARÁMOS PARA PENSAR COMO PODEMOS FAZER MAIS E MELHOR!

Com a equipa reforçada, partimos com entusiasmo para mais uma **reflexão estratégica anual**, desta vez no **Social Hub Porto**, que nos recebeu de braços abertos!

Ao longo de dois dias, questionámos, refletimos e avaliámos o trabalho desenvolvido, sempre com os olhos postos na melhoria contínua. Saímos com energia e motivação redobrados, prontos para mais um ano de muito muito impacto!



VOLTAMOS AOS BANCOS DA ESCOLA

A **Porto Business School** abriu-nos uma vez mais as portas, tendo tido oportunidade de integrar o curso **Leader Coach**, com vista a potenciar e promover o desenvolvimento da nossa super equipa!

Por outro lado, tendo como compromisso permanente a transparência e rigor nas contas, participámos no **Curso de Gestão Financeira** da **IRIS** e reforçamos o nosso *know-how* na área de planeamento financeiro.



PARCERIA FEP | UM ANO, UMA CAUSA

Vimos reforçada a parceria com a **FEP**, tendo a Stand4Good sido a instituição selecionada por esta faculdade, no âmbito da 2ª edição do Projeto **"Um Ano | Uma Causa"**.

Ao longo do ano letivo 2024/25 foram desenvolvidas diferentes iniciativas com vista à promoção da igualdade de oportunidades e combate ao abandono escolar no ensino superior.



TALK GIRL MOVE

A convite da **Fundação Vasco Vieira de Almeida**, participámos mais uma vez numa conversa com duas **Girl Movers**. Um momento de partilha de experiências e aprendizagens mas, acima de tudo, dois enormes testemunhos de coragem e determinação e uma vontade gigante de mudar o mundo! Obrigado pela oportunidade!

60 ANOS SASUP

A Stand4Good marcou presença no **Encontro Comemorativo dos 60 anos da Ação Social na Universidade do Porto**, um evento que espelhou o relevante trabalho que têm desenvolvido ao longo das últimas décadas.



NOS & STAND4GOOD

Desafiados pela **NOS**, juntámo-nos à Academia do Johnson, Associação Bagos d'Ouro, Helpo ONGD e Vencer Autismo para uma tarde de grande partilha e inspiração com a participação de colaboradores que, de forma muito generosa, dão o seu tempo e talento a estas causas. Obrigado!

HOPE TALKS

A convite da **Diocese do Porto**, participámos nas **Hope Talks - Esperança contra a Pobreza**, tendo tido oportunidade de apresentar o trabalho desenvolvido pela Stand4Good e aprender com o muito e bem que tantos projetos têm feito no âmbito do combate à pobreza. Um privilégio!





ROTA ECO

Pelo segundo ano, a Stand4Good foi novamente desafiada a participar no **Workshop da Academia Rota Eco 2025**, sob o tema Diversidade, Equidade e Inclusão, com vista à construção de um mundo mais justo, inclusivo e equitativo.



ACORDES SOLIDÁRIOS

Foi com grande alegria que marcámos presença nos **“Acordes Solidários”**, um evento organizado pela **Comissão Organizadora da Queima das Fitas de Lisboa**, que contou com a atuação de 5 tunas de diferentes faculdades, tendo as receitas revertido a favor da Stand4Good!

MARATONA BEBÉ VIDA

Pelo terceiro ano consecutivo, a Stand4Good foi umas das instituições parceiras da **Maratona Solidária Bebê Vida**, com parte das receitas a reverter para apoiar a igualdade de oportunidades no ensino superior. É um orgulho fazermos parte desta relevante iniciativa!





SESSÃO DE FECHO | ANO LETIVO 2024/25

A sessão de fecho do ano letivo é sempre um momento de muitas emoções e, sobretudo, de uma enorme **alegria!**

A plateia do Salão Nobre da FEP estava composta de **Estudantes, Famílias, Parceiros, Mentores e Amigos Stand4Good**, que se juntaram para comemorar mais um ano pautado por grandes conquistas dos nossos Impact Makers. São, sem dúvida, um exemplo constante de **entrega, trabalho e superação!**

Foi com um orgulho imenso que celebrámos o percurso dos nossos estudantes ao longo do ano letivo 2024/25, bem como as relações de **grande cumplicidade** que foram construídas com Mentores, colegas e equipa Stand4Good.

Tivemos o privilégio de terminar este grande dia com um concerto do nosso querido **Padrinho Miguel Araújo** e da convidada muito especial **Joana Almeirante**, que deixaram a sala absolutamente rendida!

Um privilégio!



ATIVIDADE DE FINAL DE ANO | MINI-GOLF + PIQUENIQUE

No final do ano letivo 2024/25, juntámos os nossos estudantes para uma competição muito saudável (e renhida!) no **Clube de Minigolfe do Porto**.

Depois de apurados os grandes vencedores, aproveitámos o bom tempo para um fantástico piquenique, oferecido pela **Tavi**.

Terminado um ano intenso e de muito trabalho, os nossos Impact Makers puderam finalmente partir para uns meses de férias e merecido descanso!



Sessão de Arranque 2025/26

Com dose dupla de alegria e entusiasmo, arrancámos para mais um novo ano letivo!

A **Porto Business School** abriu as suas portas à nossa Sessão de Arranque e não podíamos ficar mais orgulhosos por ver os nossos Impact Makers, a receberem de braços abertos os novos estudantes que se juntam à família Stand4Good! Tivemos ainda o privilégio de contar com o **Bento Amaral**, cujo testemunho muito nos inspirou!



Jantar de Natal

Um dos encontros mais esperados (e especiais!) do ano, com os atuais e novos estudantes a terem oportunidade de se conhecer melhor. Como já vem sendo tradição, o nosso Jantar de Natal foi realizado na **Tavi**, que nos recebeu, uma vez mais, de braços abertos! Houve ainda espaço para surpresas e um concurso muito especial (e disputado!), com os vencedores a poderem experimentar aulas de padel, em parceria com a **Quinta de Monserrate**. Acabámos o ano em beleza!



CAMPANHAS



Livro Solidário “Vale a Pena Sonhar”

Em 2025, demos continuidade à venda do livro “**Vale a Pena Sonhar**”, de João Paulo Rocha, cujas **receitas revertem na íntegra** a favor da Stand4Good!



Sacos Solidários Missão Continente

Em 2025, vimos arrancar a **Campanha Sacos Solidários** da **Missão Continente**, com 0,50€ p/ saco a reverter a favor de diferentes instituições, entre as quais a Stand4Good. A campanha ainda está nas lojas e prolonga-se pelo ano de 2026!



Galp Energia Solidária

Com o apoio da **ENTRAJUDA** e da **Fundação Galp**, disponibilizámos garrafas de gás (GPL) às famílias dos nossos estudantes, com vista a **combater a pobreza energética em Portugal**.

NOS MEDIA



Criamos impacto. Juntos.

O ano de **2025** foi um **ano de crescimento**: de **número de estudantes** apoiados, de **instituições de ensino** e de **equipa**.

Porque nada se faz sozinho, este crescimento e **aumento do impacto** do projeto só foi possível graças ao apoio e confiança de inúmeros **Parceiros e Amigos** que nos ajudam a **mudar vidas** através da garantia de igualdade de oportunidades no ensino superior.

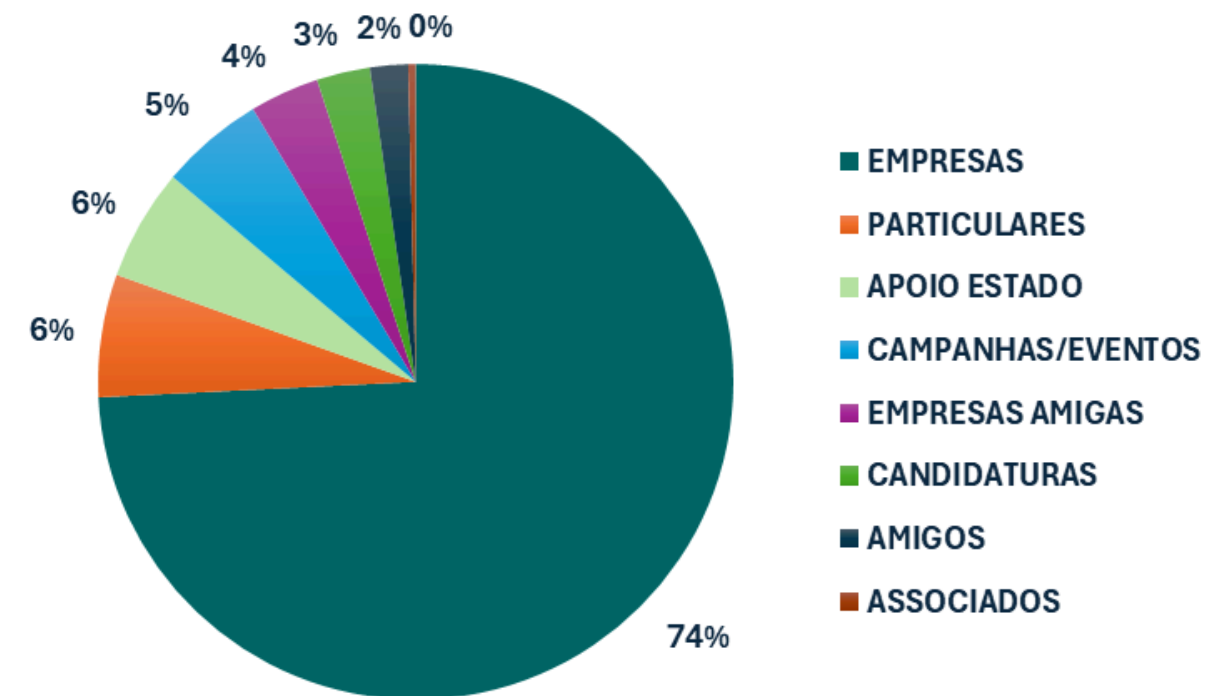
As palavras são sempre poucas para agradecer a todos os que acreditam connosco e nos ajudam a quebrar estereótipos e contrariar probabilidades, contribuindo ativamente para **quebrar ciclos de pobreza e exclusão social**.

Obrigado!

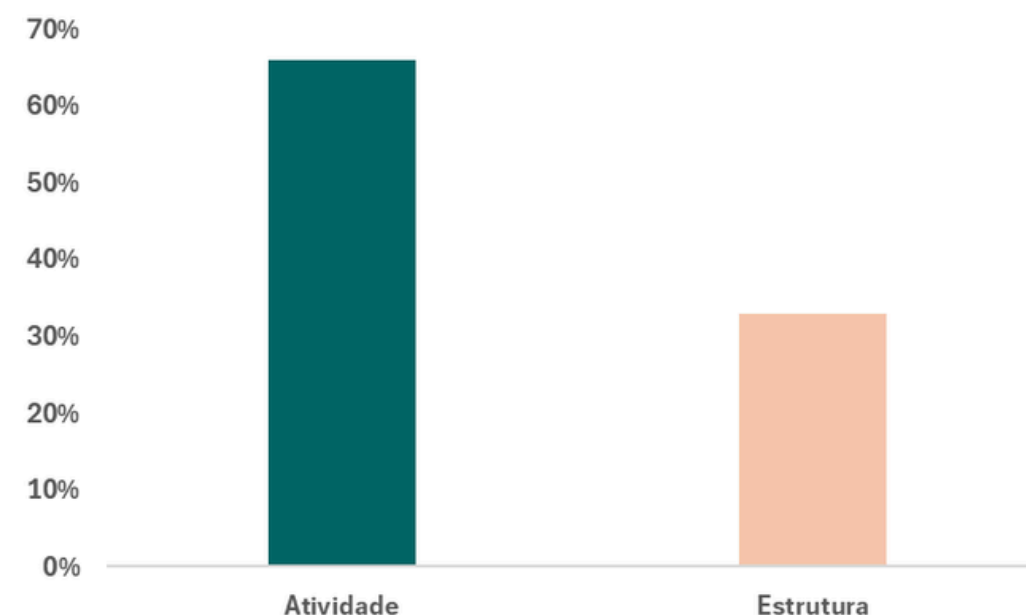
224.960,31€

RECEITA ANGARIADA EM 2025

PRINCIPAIS FONTES DE RECEITA



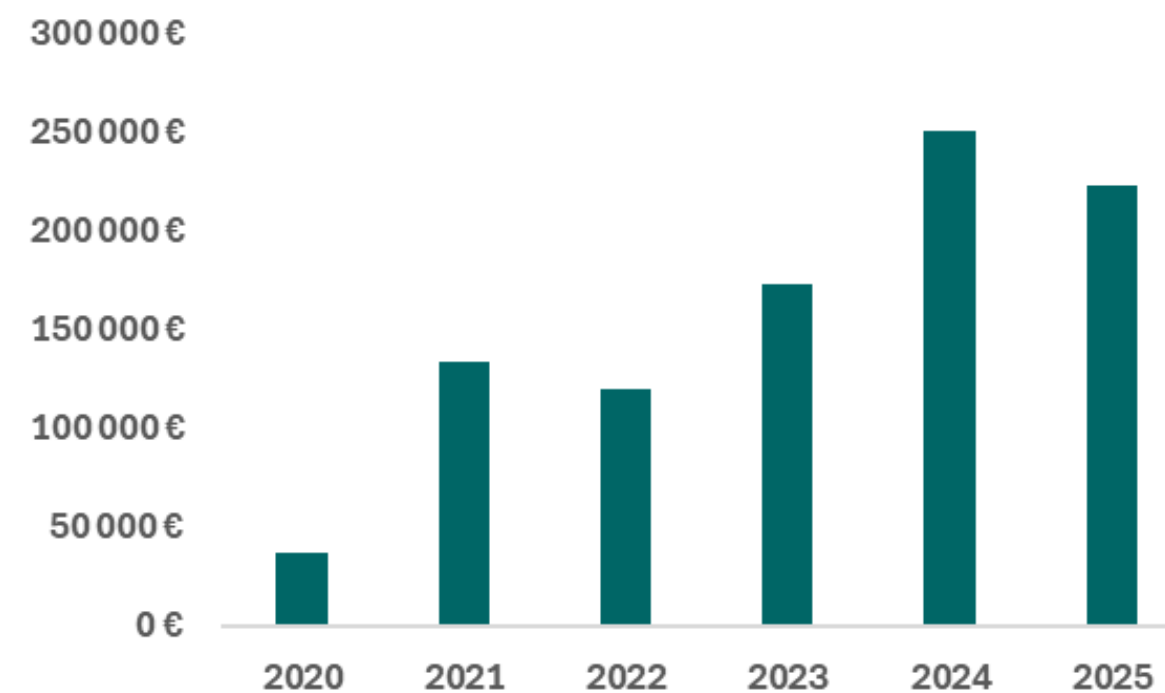
APLICAÇÃO DA RECEITA



Em 2025, a Stand4Good aumentou o número de estudantes apoiados na Universidade do Porto e alargou o seu projeto ao Instituto Politécnico do Porto, passando a acompanhar um total de 66 jovens. Paralelamente, e de forma a garantir um acompanhamento de proximidade a cada um dos estudantes, a Stand4Good viu a sua equipa fixa reforçada, passando esta a contar com 7 pessoas.

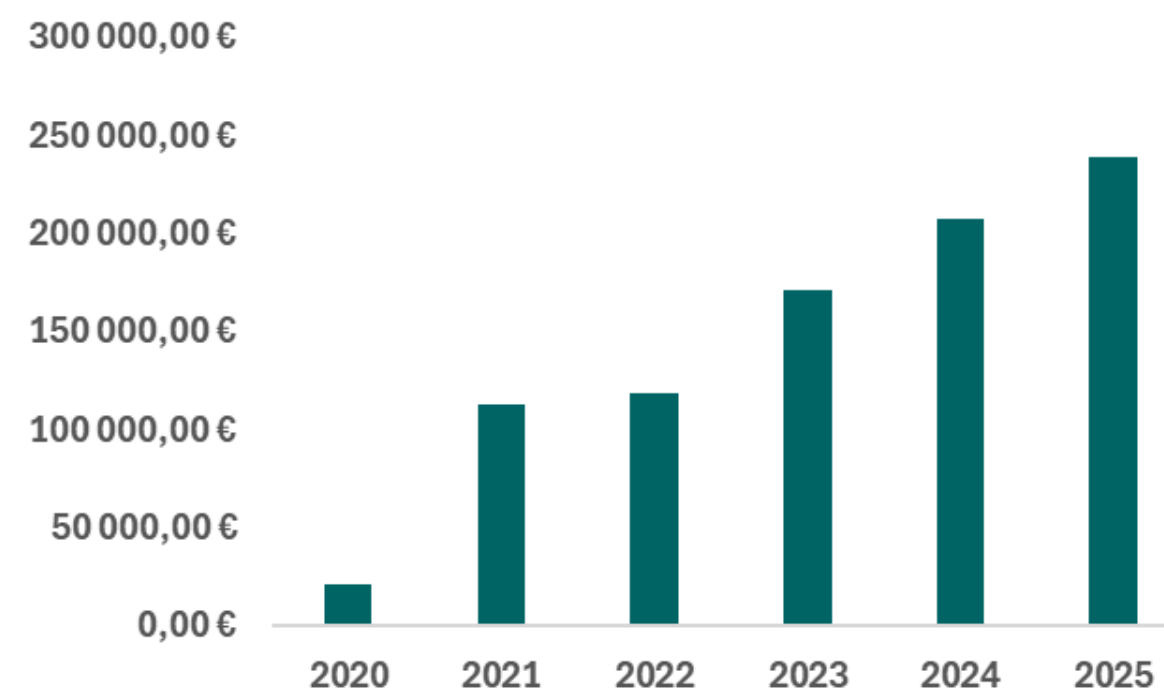


EVOLUÇÃO RECEITA



Em 2025, registou-se uma ligeira redução da receita líquida, devendo-se ao facto de duas das iniciativas previstas para final de 2025 terem alterado a data para 2026.

EVOLUÇÃO DOS CUSTOS

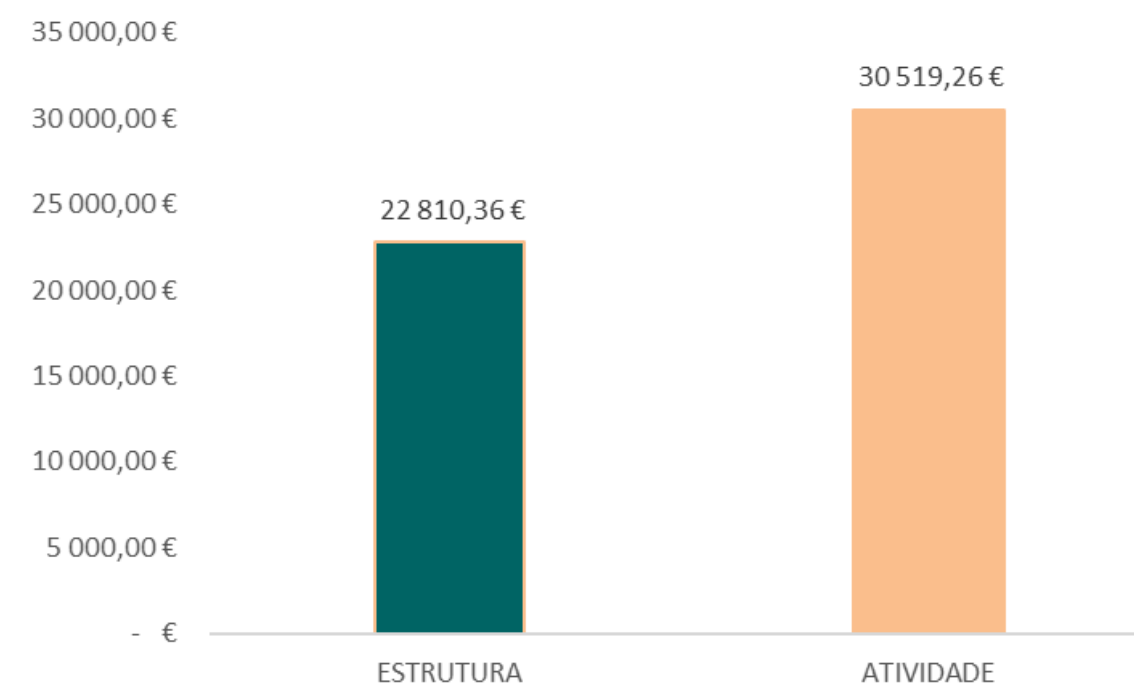


238.751,78€

VALOR INVESTIDO EM 2025

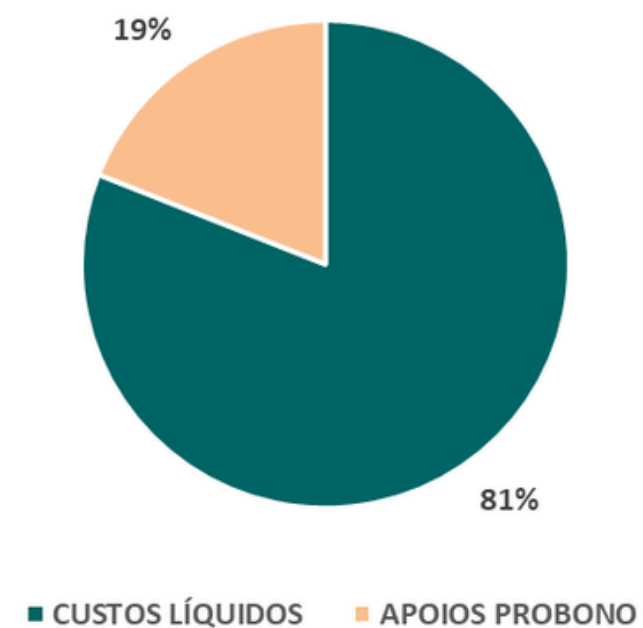


APOIOS PRO BONO



Os apoios *pro bono* assumem um papel fundamental na implementação da missão da Stand4Good, tendo representado, em 2025, um apoio estimado no total de 53.329,62€.

PESO DOS APOIOS PRO BONO NOS CUSTOS TOTAIS





PARCEIROS QUE MUDAM VIDAS

46

Parceiros Corporate

5

Empresas Amigas

72

Parceiros Pro Bono

15

Parceiros de Intervenção

23

Parceiros Campanhas & Eventos



PARCEIROS FINANCEIROS

PARCEIROS CORPORATE

- Alliance Healthcare
- Angelini Pharma
- Ascendi
- Atrium
- BA Glass
- Bebê Vida
- Bial
- BindTuning
- BPI
- Cegid
- Cerealis
- CGI
- CIN
- Claranet
- Colep Packaging
- Comissão Organizadora Queima das Fitas de Lisboa
- Controlar
- Critical Manufacturing
- CUF
- Deloitte
- Farmácia Sá da Bandeira
- Fundação Belmiro de Azevedo
- Fundação “la Caixa”
- Fundação Vasco Vieira de Almeida
- Gema
- HCapital
- Kaizen Institute
- LTP
- Makeen Energy

- MCA
- Missão Continente
- Morais Leitão
- Natixis
- Nors
- Parfois
- PwC
- Sogrape
- Soltráfego
- Spratley Lda.
- TBFiles
- Telles
- Tiago Moreira Spratley Lda.
- Upgrade-IT
- VEconcept
- Volumes & Capítulos
- V. Ordem Terceira São Francisco do Porto

EMPRESAS AMIGAS

- Cerejeira Namora, Marinho Falcão Advogados
- CPCEcho
- Imobiliária Pedro Ramos Pinto
- Portocargo
- ZOR

PARTICULARES

A Stand4Good conta com o apoio de **Pessoas únicas** que, de forma particular, contribuem para a causa, ajudando-nos a mudar vidas.

PARCEIROS PRO BONO

APOIO À ESTRUTURA

- Amplitude Seguros
- Argo
- ARMIS
- Cegid
- César Machado Moreira Arquitetura
- CGI
- Claranet
- Costa Carregal Artes Gráficas
- CPCEcho
- Estúdio de Comunicação
- Firmo
- IRIS
- Kaizen Institute
- Max Digital
- Microsoft
- Mush
- Natixis
- Nexia Santos Carvalho & Associados, SROC
- Nors
- NOS
- Porto Business School
- Primeira Linha
- Pedro Vareta Studio
- PwC
- Social Hub Porto
- VdA
- Viarco

APOIO AO TERRENO | EMPRESAS

- Alliance Healthcare Portugal
- Angelini
- Argo
- BA Glass
- Banco de Portugal
- Bebé Vida
- BindTuning
- BPI
- Bial
- Bosch
- Cegid
- CEiiA
- Centro de Genética e Reprodução Prof. Alberto Barros
- Cerejeira Namora, Marinho Falcão Advogados
- CGI
- CIN
- CPCEcho
- Critical Manufacturing
- CUF
- Deloitte
- DevScope
- Gema
- Grupo Arié
- Kaizen Institute
- LTP
- Makeen Energy
- Mariana Abreu Fotografia
- MCA

- Missão Continente
- Morais Leitão
- Mush
- Natixis
- Nors
- NOS
- Porto Business School
- Porto Editora
- PwC
- Sogrape
- Soltráfego
- Sonae MC
- Spratley Lda.
- TBFiles
- TELLES
- Trust
- Upgrade-IT
- VdA
- WEPLAN

APOIO AO TERRENO | PESSOAS NOME INDIVIDUAL

- Alexandre Magalhães
- Alexandre Moreira
- Alice Ferreira da Silva
- Bernardo Correia
- César Moreira
- Fátima Costa
- Hélder Oliveira
- Inês D'Orey
- Inês Ruivo
- Joana Prata
- João Torres
- Leonor Botelho
- Lourenço Antunes
- Luís Liberal
- Luísa Magalhães
- Luísa Sousa Pinto
- Maria Sottomayor
- Manuel Folhadela
- Marta Dias de Castro
- Marta Vasconcelos
- Miguel Magalhães
- Pedro Cunha
- Pedro Cunha e Silva
- Pedro Jervell
- Ricardo Freitas
- Tiago Moutinho





PARCEIROS DE INTERVENÇÃO

- Argo
- Associação Encontrar+SE
- Associação Verde
- Associação Plano i
- Câmara Municipal de Matosinhos
- Entrajuda
- Instituto Politécnico do Porto
- Just a Change
- Porto Solidário
- SASUP
- SAS P. Porto
- Serviço de Desenvolvimento e Carreira FEP
- Teach for Portugal
- Universidade do Porto
- VEM - Voluntariado em Matosinhos

PARCEIROS CAMPANHAS & EVENTOS

- BA Glass
- Bloom Flores & Eventos
- Clube de Minigolf do Porto
- Comissão Organizadora da Queima das Fitas de Lisboa
- Costa Carregal Artes Gráficas
- FEP
- Francisca Paupério
- Graça Spratley
- João Paulo Rocha
- Joaquim Pombal
- Mariana Abreu Fotografia
- Max Digital
- Missão Continente
- Primeira Linha
- Quinta de Monserrate
- Sandra & Pedro Rosas
- Sogrape
- Super Bock Group
- Tavi
- Viarco Portugal
- Viveiros de Plantas do Parque
- 5Kor



TESTEMUNHOS



“Entrei na Stand4Good quando estava no meu primeiro ano de mestrado e foi uma ajuda que não esperava, mas que me **libertou de uma pressão financeira constante**.

Desde o primeiro ano, **a Stand4Good revelou-se muito mais do que uma bolsa monetária**. O envolvimento nos vários eixos do programa ajudou-me a crescer — primeiro como pessoa e agora como profissional.

Considero-me uma estudante privilegiada. (...) Foi **importante ter pessoas ao nosso lado durante os momentos de maior stress e incerteza** — uma voz de razão quando tudo parecia demasiado difícil.

Digo com felicidade que, após todo este esforço, recebi quatro propostas de trabalho, todas na minha área de estudo, informática.

Só tenho a agradecer pelo enorme impacto que tiveram no meu percurso, pela ajuda na construção de quem sou hoje e por todo o apoio que contribuiu para o meu crescimento pessoal e profissional.”

Patrícia, Mestre em Engenharia Informática e Computação, FEUP



“Uma das experiências mais enriquecedoras deste ano foi, sem dúvida, o **voluntariado** e perceber que, **com gestos simples, é possível fazer a diferença na vida de alguém.**”

Tive também a oportunidade de participar nos **workshops** de **Autoconhecimento e Gestão Emocional**, que me fizeram **parar, refletir e compreender melhor quem sou**, como reajo aos desafios e como posso crescer com eles.

Outro **pilar fundamental foi a Mentoria.**, estas sessões foram essenciais para mim, **especialmente em momentos mais exigentes** e ajudaram-me a manter o foco, a ganhar perspectiva e a acreditar mais em mim. Foram momentos muito inspiradores e que contribuíram para alargar os meus horizontes.

Acima de tudo, a **Stand4Good proporcionou-me um acompanhamento constante.** Senti-me sempre **apoiada, compreendida e motivada a continuar a crescer.** Este ano foi, sem dúvida, marcante e sou muito grata por tudo o que vivi e aprendi. Obrigada à Stand4Good por acreditarem em mim desde o primeiro dia!”

Ana Maria, 1º ano Mestrado Física Médica, FCUP



“Neste ano letivo com a Stand4Good, tive **oportunidade de desenvolver diversas áreas, tanto pessoais como profissionais**, que serão fundamentais para o meu futuro profissional.

Ao longo do ano, desenvolvemos competências de aproximação ao mercado de trabalho, como a utilização do LinkedIn, a preparação para entrevistas e a construção de um CV, através de workshops dedicados a estas temáticas.

No **programa de mentoria**, tive **oportunidade de desenvolver a comunicação interpessoal e o autoconhecimento**, bem como esclarecer dúvidas sobre o percurso na área da Medicina, através de contactos que o Mentor me proporcionou.

Tive ainda oportunidade de participar em iniciativas de voluntariado, como a plantação de árvores, contribuindo para um ecossistema mais sustentável.

A Stand4Good **tem tido um papel muito importante no meu percurso, não só pelo apoio financeiro, mas também pelo acompanhamento constante** da equipa, sempre disponível para ajudar ao longo do ano.”

Leandro Rodrigues, 3º ano de Medicina, FMUP



OBRIGADO

POR NOS AJUDAR A **MUDAR VIDAS!**

WWW.STAND4GOOD.ORG