

STAND4   
GOOD 

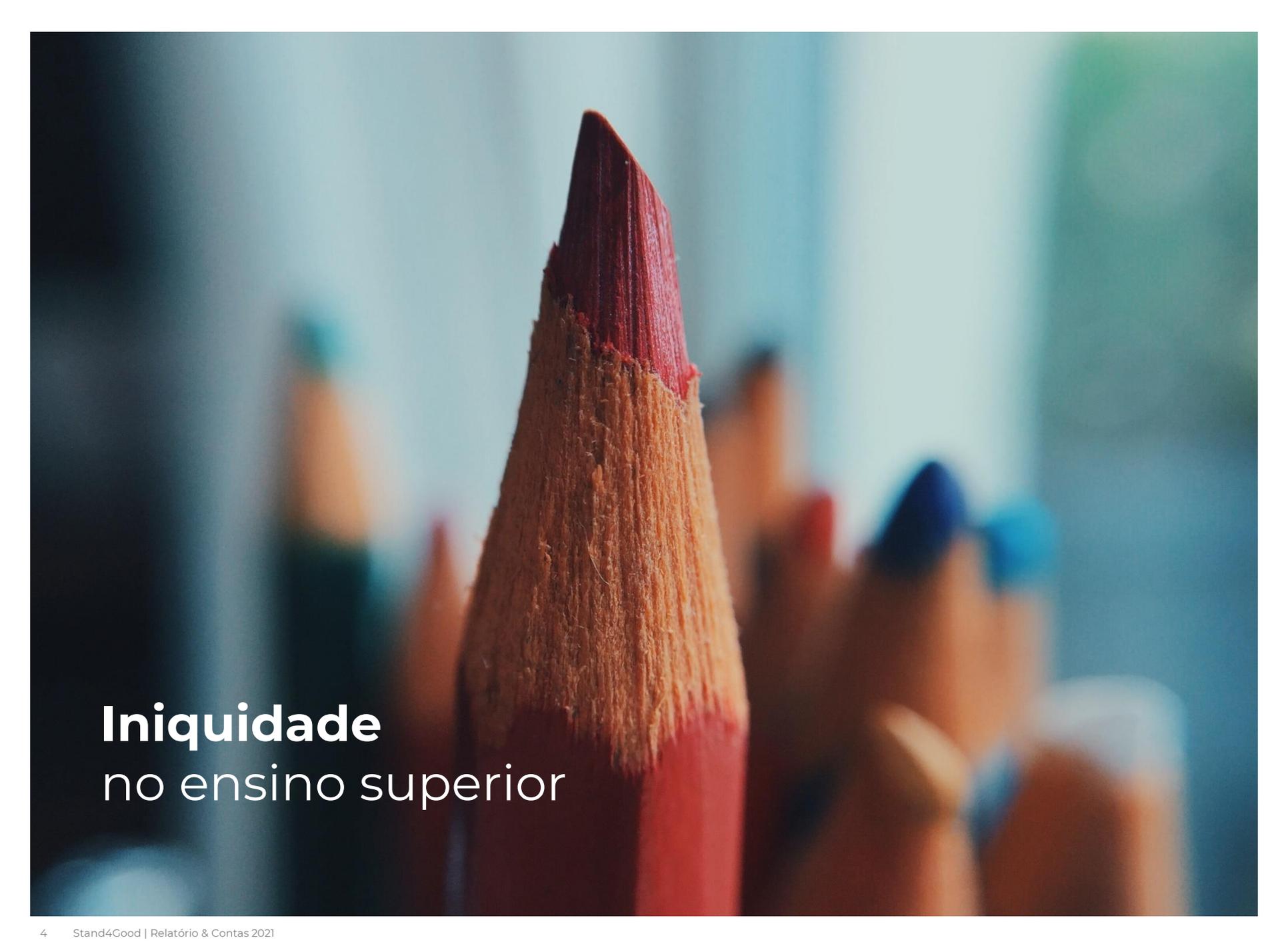
RELATÓRIO & CONTAS  
**2021**

Acreditamos em  
**oportunidades**  
que mudam **vidas**

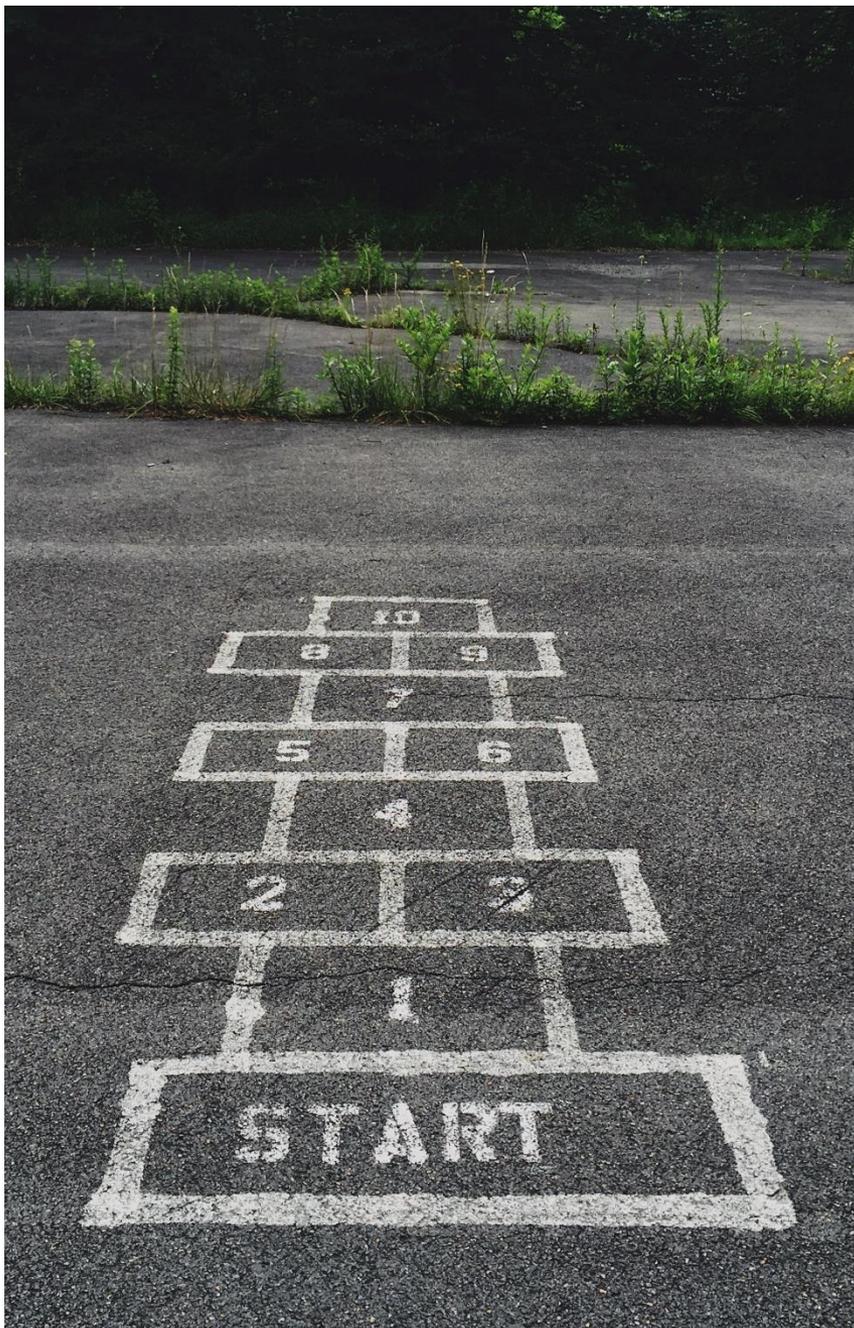


# Índice

- 1.** Iniquidade no ensino superior 4
- 2.** Stand4Good 7
- 3.** Um rápido olhar sobre 2021 11
- 4.** Impacto 15
- 5.** Parceiros que mudam vidas 44
- 6.** Contas 2021 50



# Iniquidade no ensino superior



De acordo com o relatório “*Education at a Glance, 2021*”, em média, nos países da OCDE, crianças de famílias desfavorecidas precisam de **cinco gerações para quebrar o ciclo de pobreza**



Dados do Ministério da Ciência, Tecnologia e Ensino Superior (MCTES, 2021), indicam que “**11,3% dos estudantes que se matricularam no ensino superior em 2018, já não estavam no sistema um ano depois**”



De acordo com a Fundação José Neves, em 2018, os **jovens entre os 25 e os 34 anos com licenciatura, tinham um salário 42% superior** aos que tinham concluído o ensino secundário



Em 2021, a EDULOG sublinhava que “*estudantes de contextos mais desfavorecidos terão mais dificuldade em suportar os custos (...) de mobilidade e o nível de vida em algumas cidades*” e que “**quanto menos favorecido é o contexto socioeconómico do estudante, maior é a taxa de abandono**”



## +100.000

Número de pedidos para atribuição de Bolsa de Acção Social no Ensino Superior a nível nacional bate recorde em 2021, ultrapassando os 100 mil pedidos

## 8.962,05€

Valor máximo anual *per capita* do agregado familiar, para que um estudante universitário possa ser elegível para atribuição de Bolsa de Acção Social

## 1.514

Número de Bolsas rejeitadas na Universidade do Porto no ano lectivo 2021/22 por terem um rendimento *per capita* superior ao definido (Janeiro 2022)

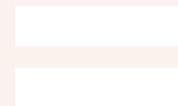
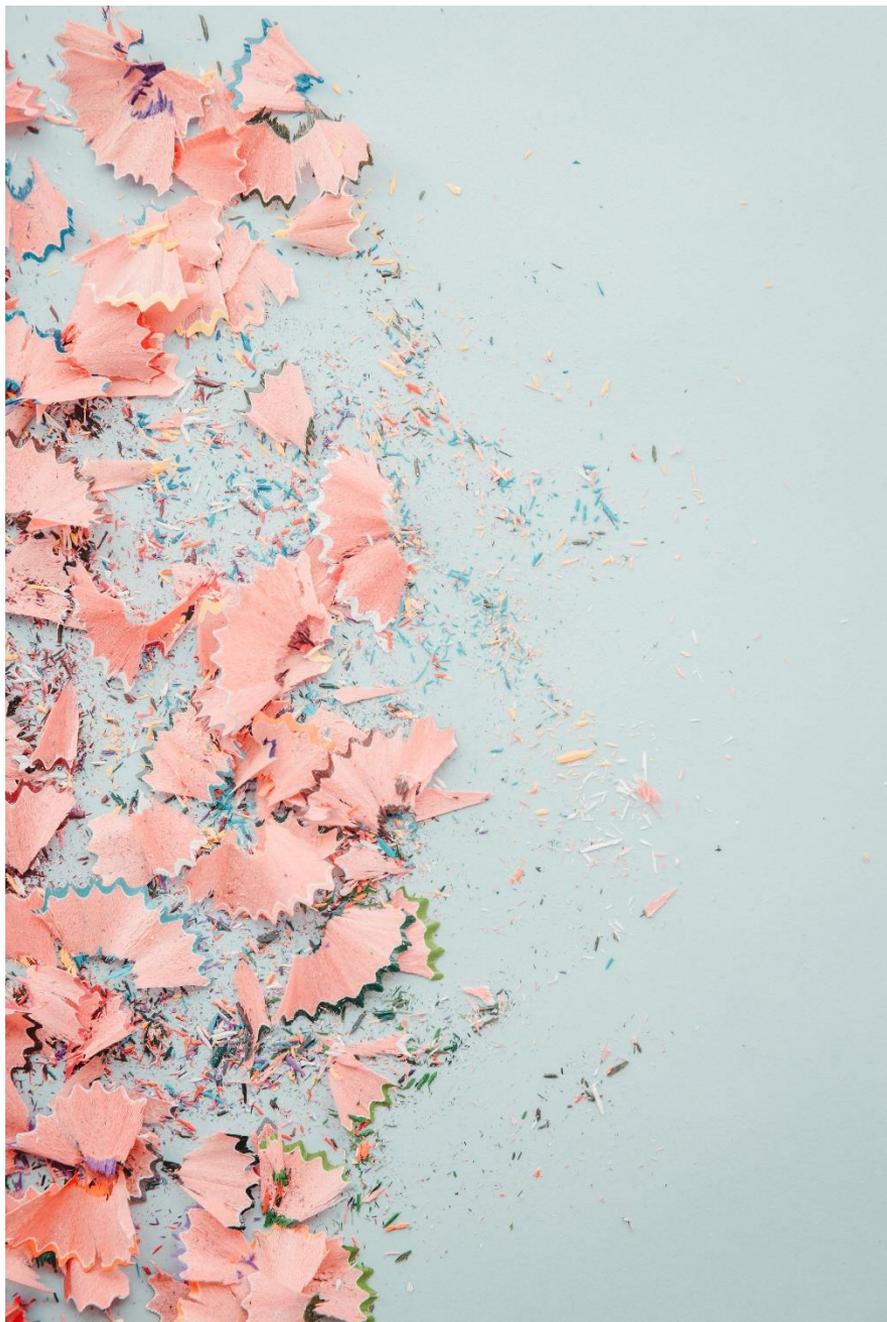
## 134

Número de alunos da U. Porto que, no ano lectivo 21/22 (Jan. 22), viu o seu pedido de Bolsa rejeitado por uma diferença de capitação inferior a 500€/ano, i.e., com um rendimento anual *per capita* superior a 8962.05€ e inferior a 9462.05€, ficando totalmente desprotegidos e sem qualquer apoio

**É URGENTE INTERVIR.**

Stand4Good



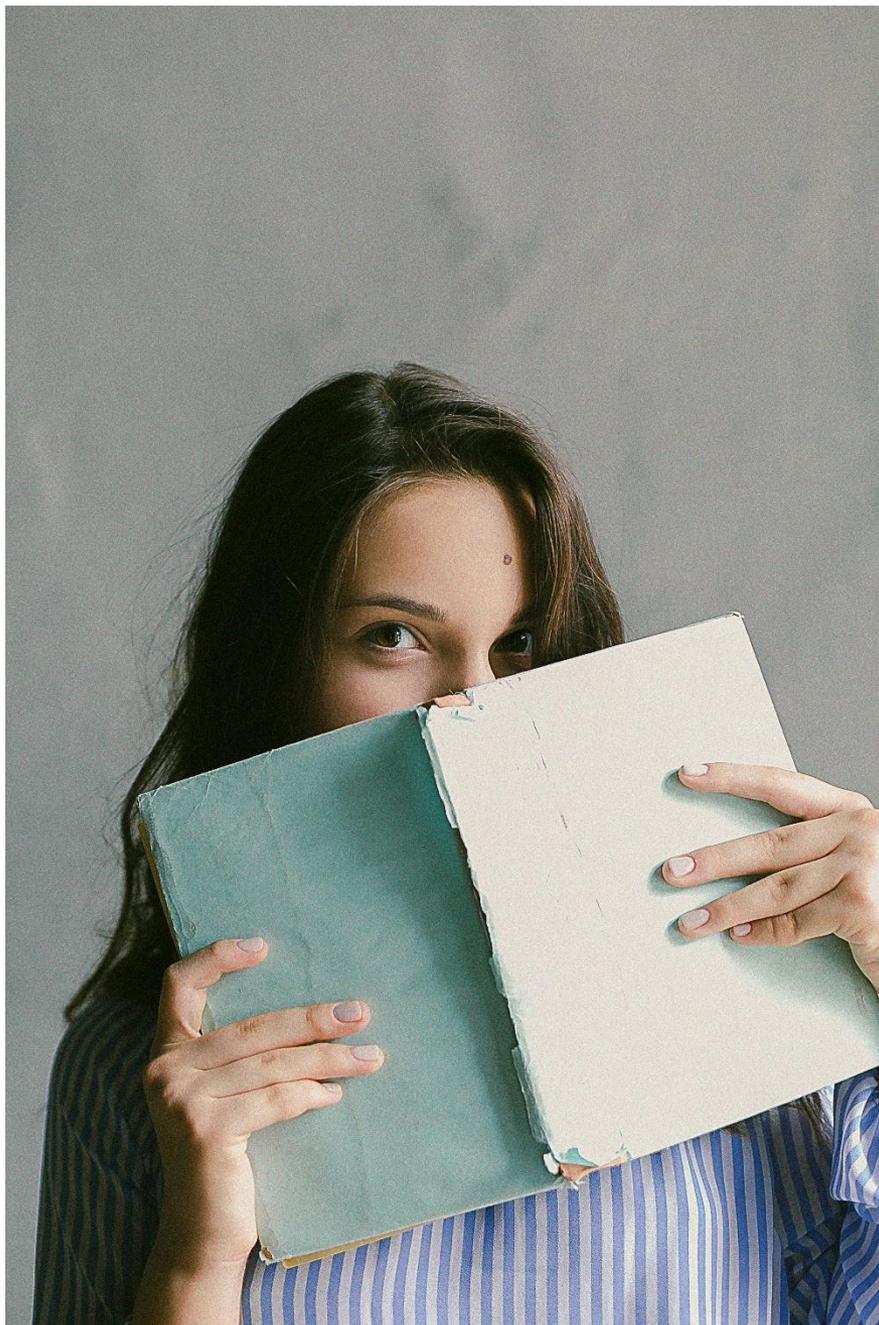


A Stand4Good nasce da convicção de que todos, sem excepção, têm um potencial único e irrepetível, mas também da certeza de que são necessários os meios necessários para que ele se efective.

Sabemos que os ciclos de pobreza não só tendem a repetir-se, como a acentuar-se e que só uma estratégia estruturada e abrangente poderá combater as desigualdades em que tantos jovens universitários vivem e garantir o acesso a oportunidades educativas e de emprego de qualidade. Esta premissa é tanto mais verdadeira e urgente, quanto maior for a crise económica e financeira vivida pelo país.

A pandemia provocada pela **COVID-19** veio trazer desafios inimagináveis aos agregados familiares portugueses, que se têm visto confrontados com consecutivas perdas de emprego e rendimento.

Perante esta realidade, o número de pedidos de atribuição de Bolsas universitárias disparou tendo, em 2021, batido o recorde (mais de 100 mil).



Ora, é precisamente nesta faixa - jovens que se candidatam às Bolsas de Acção Social e não as obtêm por um diferencial mínimo - que muitas vezes se dá o abandono escolar. Estes estudantes ficam totalmente desprotegidos, vendo-se muitas vezes forçados a desistir do seu percurso universitário e a abandonar definitivamente o sonho de um dia poderem concluir um curso superior.

Foi neste contexto que, em 2020, surgiu a resposta da Stand4Good, com o objectivo de combater o abandono escolar e desemprego jovem.

Este relatório pretende espelhar o primeiro ano completo de actividade da Stand4Good. Doze meses desafiantes mas, sobretudo, de enormes alegrias. Tem sido um privilégio fazer este percurso ao lado de jovens que muito nos inspiram e poder partilhá-lo com parceiros únicos que, tal como nós, acreditam que **a Educação é para todos**. Obrigado!

A intervenção da Stand4Good contribui de forma directa para 5 dos 17 Objectivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS):



O **meio** de onde vimos  
não deve condicionar as  
**oportunidades** que temos



# Um rápido olhar sobre **2021**

2020/21

**20** jovens em acompanhamento de proximidade  
→ **20** bolsas universitárias

---

**12** concelhos

**10** faculdades

**0%** abandono escolar

**90%** sucesso académico

---

**3** estudantes concluíram o ensino superior

2021/22

**25** jovens em acompanhamento de proximidade:  
→ **20** bolsas universitárias  
→ **5** jovens recém-graduados

---

**14** concelhos

**11** faculdades

---

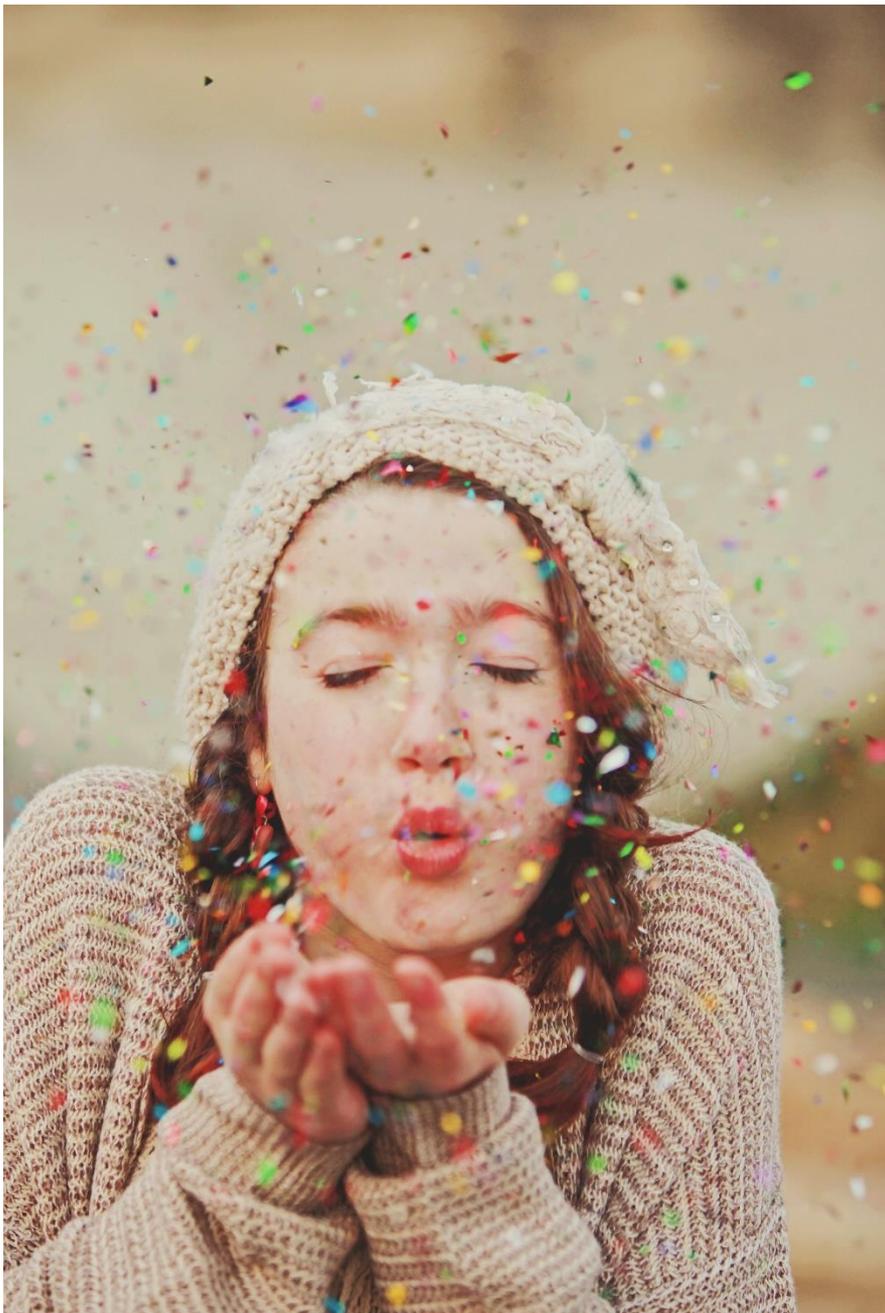
**3** estudantes integraram o mercado de trabalho

**100%** empregabilidade

---

**2** estudantes em fase de candidatura a Mestrado





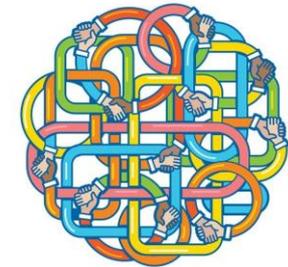
Em 2021, vimos o nosso trabalho reconhecido:



## PRÉMIO DELOITTE PACT FUND

**Deloitte.**

Making an Impact  
Every Day  
PACT Fund 7ª Edição



#ImpactThatMatters  
Sabe mais em [pactfund.deloitte.pt](https://pactfund.deloitte.pt)



## INICIATIVA SOCIAL DESCENTRALIZADA



Obrigado!

**Igualdade** de  
oportunidades  
para **todos**



# Impacto

**TEAM**4Good



## TEAM4Good

A intervenção da Stand4Good prevê **um acompanhamento de proximidade** a cada estudante, ao longo de todo o seu percurso académico, bem como no primeiro ano após a conclusão do ensino superior.

Este é assegurado pela equipa técnica, através de reuniões regulares, com uma periodicidade mínima quinzenal, para:

- Construção dos Planos Individuais de Desenvolvimento a nível pessoal, académico e profissional;
- Avaliação da necessidade de apoios extra em função de eventuais dificuldades sentidas (explicações, institutos de línguas, apoio psicológico, necessidades tecnológicas, entre outras);
- Apoio na definição de estratégias de estudo, gestão de tempo, etc.;
- Articulação com entidades envolvidas, nomeadamente Universidade, família, explicadores e técnicos de intervenção no sentido de garantir estabilidade sócio-emocional, sucesso académico e um combate eficaz ao abandono escolar;
- Apoio a outras necessidades que vão para além dos apoios concedidos e que possam condicionar a permanência do jovem no ensino superior.



**LEARN**4Good



## LEARN4Good | 2020/21

No ano lectivo **2020/21**, a Stand4Good apoiou **20 jovens** da Universidade do Porto:

 12 raparigas       8 rapazes

 20 bolsas universitárias no valor de 1.000€/ano

 10 faculdades

 13 áreas de formação (Arqueologia, Arquitectura, Bioengenharia, Biologia, Ciências da Educação, Ciências da Nutrição, Ciências Farmacêuticas, Criminologia, Economia, Línguas e Literaturas, Medicina, Psicologia e Sociologia)

 média global de 14 valores

103 horas em cursos de línguas

3 computadores doados



## LEARN4Good | 2021/22

No ano lectivo **2021/22**, a Stand4Good está a apoiar **25 jovens**:

 17 raparigas       8 rapazes

 20 bolsas universitárias no valor de 1.000€/ano

 11 faculdades

 14 áreas de formação (Arquitectura, Artes Plásticas, Bioengenharia, Biologia, Ciências da Nutrição, Ciências Farmacêuticas, Criminologia, Direito, Economia, Línguas e Literaturas, Matemática, Medicina, Psicologia e Sociologia)

 3 jovens integrados no mercado de trabalho\*

 2 jovens em fase de candidatura a mestrado\*

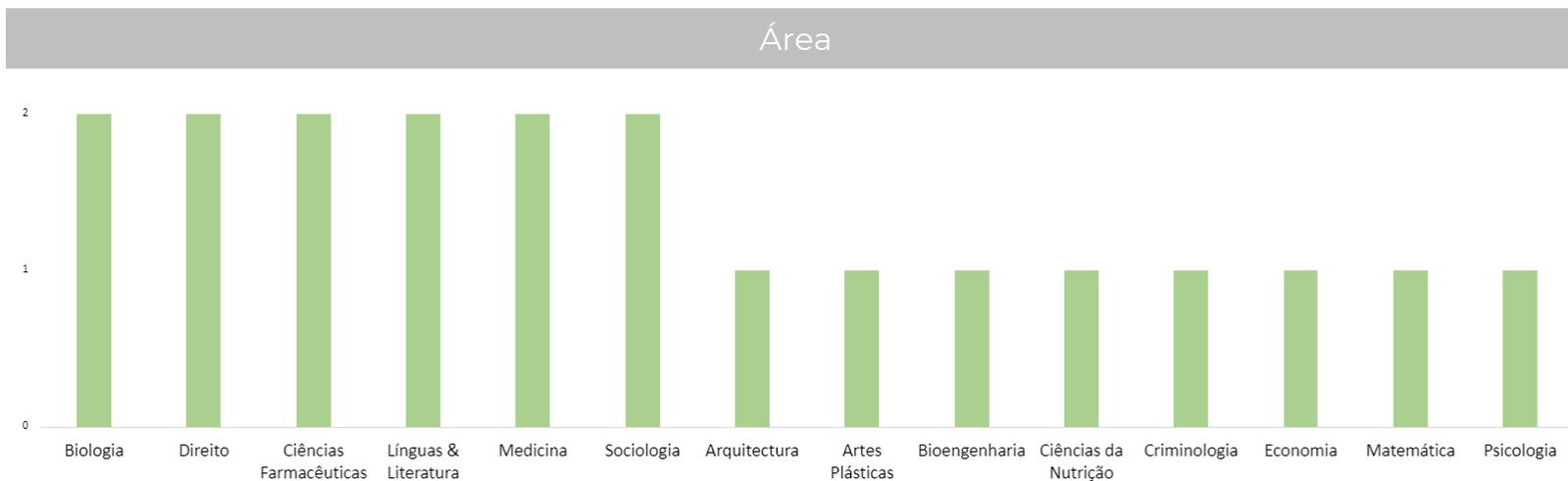
2 computadores doados\*

\* Até dezembro 2021

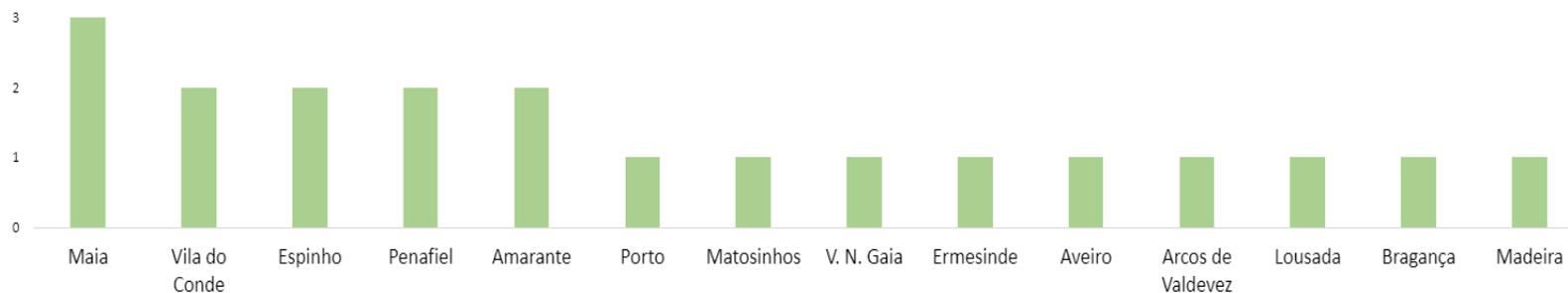




20 Bolsas Universitárias



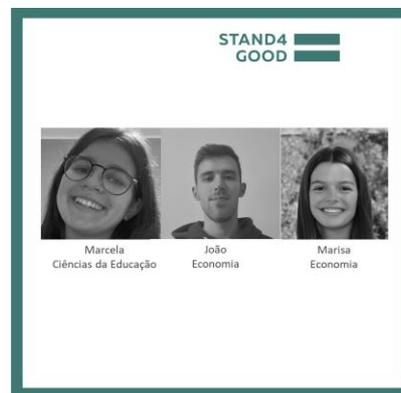
### Localidade



### Recém-Graduados



Mestres 2020/21



Licenciados 2020/21

**MENTOR**4Good



# MENTOR4Good

## Programa de Desenvolvimento de Competências Pessoais e Profissionais

1 STAND4ME		2 STAND4OTHERS		3 STAND4WORLD	
<b>SELF-AWARENESS</b> <b>Objetivo:</b> Promover um maior auto-conhecimento	TODOS	<b>EFFECTIVE COMMUNICATION</b> <b>Objetivo:</b> Refletir, compreender e aplicar de forma eficaz ferramentas de comunicação (one-to-one)	TODOS	<b>HOW I APPROACH THE JOB MARKET?</b> <b>Objetivo:</b> Capacitar os alunos de ferramentas para uma estratégia de procura de emprego eficaz e alertar para importância das redes sociais	3, 4 e 5
<b>SELF-MANAGEMENT</b> <b>Objetivo:</b> Trabalhar ferramentas de gestão emocional	TODOS	<b>PRESENTATION SKILLS</b> <b>Objetivo:</b> Capacitar os alunos para realizar apresentações com impacto (one-to-many)	TODOS	<b>WHAT IS MY VALUE PROPOSITION?</b> <b>Objetivo:</b> Mostrar a importância de criar uma proposta de valor assente em factores de diferenciação ( <i>soft skills</i> )	3, 4 e 5
<b>CRITICAL THINKING</b> <b>Objetivo:</b> Capacitar através de ferramentas de pensamento e análise crítica, tomada de decisão e definição de prioridades	3, 4 e 5	<b>ACHIEVING RESULTS TOGETHER</b> <b>Objetivo:</b> Fazer compreender que em equipa conseguimos obter mais e melhores resultados do que individualmente	3, 4 e 5	<b>DO'S AND DON'TS: INTERVIEWS AND RECRUITMENT PROCESSES</b> <b>Objetivo:</b> Partilhar recomendações e preparar os alunos para várias etapas dos processos de recrutamento	3, 4 e 5
CONSULTOR EXTERNO		CONSULTOR EXTERNO		 	

-  formações realizadas em 2020/21
-  4 workshops ano/aluno
-  200 horas de formação (média 10h ano/estudante)



## MENTOR4Good

1 MENTOR



1 MENTEE

Cada estudante conta com o acompanhamento individualizado de um **Mentor** de uma empresa parceira Stand4Good, que tem como missão orientar e desafiar o Mentee ao longo de todo o ano lectivo.

As relações que se têm construído vão muito para além do esperado, com os **Mentores** a terem um **papel essencial** no desenvolvimento e crescimento dos nossos estudantes.



20 Mentores



20 Mentees



3 sessões/ano lectivo com o grupo de 20 Mentores



200 horas articulação Stand4Good/Mentores



400 horas reuniões Mentores/Mentees  
(média 20h ano/estudante)





*“Programa muito bem estruturado e organizado. Um elevado nível de acompanhamento e disponibilidade, que superou substancialmente as minhas expectativas. O desafio lançado aos Mentores (através da ficha de acompanhamento) de medir o impacto de cada sessão é um exercício poderoso.”*

*“Dá-lhes acesso à aprendizagem de vida dos mentores, ajudando-os a tomar decisões mais conscientes e evitar determinados erros. Permite-lhes ter um conhecimento mais concreto da realidade do mundo empresarial e criar algum network útil. Permite-lhes ganhar um Mentor para a vida.”*

*“É um programa inovador, altamente desafiante e completamente ajustado à realidade atual. Uma excelente iniciativa e com uma estrutura e organização incríveis.”*

Testemunhos Mentores 2020/21

**WORK**<sub>4</sub>Good



## WORK4Good

Realização de imersões de curto, médio e longo prazo (*shadow days, open days, mock interviews*, estágios curriculares e profissionais) nas empresas parceiras, promovendo uma aproximação dos estudantes ao contexto profissional e oportunidades reais de contacto com o mercado de trabalho.

### 47 imersões profissionais



27 open days



11 imersões de curto prazo



2 mock interviews



2 imersões de médio prazo (1/2 meses)



5 integrações profissionais



**TALK**<sub>4</sub>Good



## TALK4Good

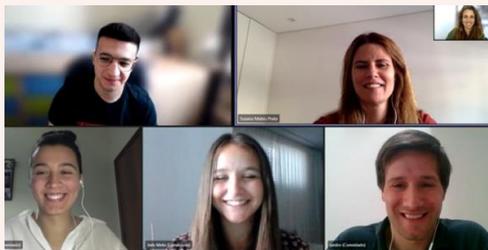
Este eixo prevê a promoção de conversas inspiracionais com líderes de referência de diferentes áreas, cuja partilha de percursos e testemunhos têm a enorme capacidade de (trans)formar e empoderar os estudantes por nós acompanhados.



10 conversas inspiracionais



14 jovens impactados



João, 1º ano Ciências da Nutrição, FCNAUP  
Cristiana, 3º ano Estudos Portugueses, FLUP  
Inês, 3º ano Sociologia, FLUP  
Conversa com Eng. Pedro Almeida, CEO Teach for Portugal



Gonçalo, 1º ano Medicina, FMUP  
Conversa com Dr. João Abreu Lima,  
Neurocirurgião Hospital Santo António



Rita, 4º ano Ciências Farmacêuticas, FFUP  
Conversa com Dra. Madalena Gusmão,  
Directora Geral Caudalie



Mónica, 4º ano Psicologia, FPCEUP  
Conversa com Prof. Dra. Bárbara César Machado  
Investigadora e Docente Universidade Católica Porto



Marisa, 2º ano Economia, FEP  
Conversa com Dra. Joana Ribeiro da Silva  
Administradora Sonae Fashion | COO Zippy



Inês, 3º ano Sociologia, FLUP  
Conversa com Dra. Mariana Nascimento  
Directora RH Makeen Energy



Beatriz, 2º ano Biologia, FCUP  
Inês, 4º ano Bioengenharia, FEUP  
Francisca, 5º ano Bioengenharia, FEUP  
Conversa com Prof. Dr. Tiago Fleming Outeiro  
Investigador e Docente University Medical  
Center Goettingen, Alemanha



**ACT**4Good

## ACT4Good

Integrado na missão da Stand4Good, está também o Programa Act4Good, através do qual os jovens têm oportunidade de participar em acções de voluntariado em instituições parceiras da Stand4Good e Universidade do Porto, contribuindo assim para uma sociedade mais justa e inclusiva.

Em 2021, o programa esteve bastante condicionado fruto da pandemia, mas foi ainda possível realizar diferentes acções em parceria com o Banco Alimentar Contra a Fome (Porto) e Associação Animais de Rua, que deixaram os nossos estudantes de coração cheio!

 9 acções de voluntariado

 11 estudantes envolvidos



A piece of white, textured paper is taped to a colorful, abstract background. The paper has three horizontal fold lines. The text "PLEASE BE AWESOME" is printed in bold, black, sans-serif capital letters, centered on the paper. The background consists of various colors including orange, red, yellow, and purple, with some white and brown textures. The paper is secured with a piece of brown tape at the top edge.

**PLEASE  
BE  
AWESOME**

**DOIT**4Good

**YOU WILL  
DO BIG  
THINGS**

## **DOIT**4Good

Tendo a Stand4Good como objectivo contribuir para a diminuição do desemprego jovem, bem como para a quebra do ciclo de pobreza e exclusão social, a metodologia implementada prevê o acompanhamento dos estudantes até um ano após a conclusão do ensino superior.

O acompanhamento aos jovens recém-graduados é realizado através de uma intervenção à medida, de acordo com as necessidades de cada um, sempre com o objectivo de promover a sua integração profissional e respectiva autonomia.

Estudantes que concluíram a Licenciatura/Mestrado Integrado em 2021:



Francisca  
Bioengenharia

Ricardo  
Ciências Farmacêuticas

Marisa  
Economia



Marcela  
Ciências da Educação

João  
Economia

**100%** empregabilidade

Candidatura a mestrado

**eliminar**

o *gap* causado pelas  
desigualdades  
socio-económicas



## AVALIAÇÃO DE **IMPACTO**

A intervenção da Stand4Good contempla uma avaliação de impacto externa, essencial para o crescimento sustentado do projecto, bem como para a sua replicabilidade e escalabilidade.

Para tal, a Stand4Good conta com uma parceria com o Departamento de Ciências da Educação da Faculdade de Psicologia e Ciências da Educação da Universidade do Porto (FPCEUP).



Como nos vêm os  
**Impact Makers?**



*“A Stand4Good mudou a minha vida em vários sentidos. O seu apoio tem sido imprescindível na construção do meu percurso, seja académico ou profissional. Sem toda a sua ajuda e orientação, hoje, não estaria onde me encontro. Por isso, fico e estou para sempre grata à organização e às pessoas incríveis que dela fazem parte e que tanto impacto têm na minha vida. Obrigada, por tudo e por tanto.”*

**Inês, Pós-Graduação em Inovação e Gestão das Organizações Sociais**

*“A Stand4Good tem acompanhado de forma muito próxima o meu percurso académico. Tive a oportunidade única de contactar com um profissional da minha área, aprender mais sobre esta, participar em workshops e desenvolver competências que me ajudarão mais tarde. Não tenho que me preocupar tanto com os meus gastos financeiros e posso focar-me mais nos meus estudos. A Stand4Good tem tido um impacto muito positivo na minha vida e deixa-me empolgada com o que me espera depois da universidade.”*

**Camila, 1º ano Direito**

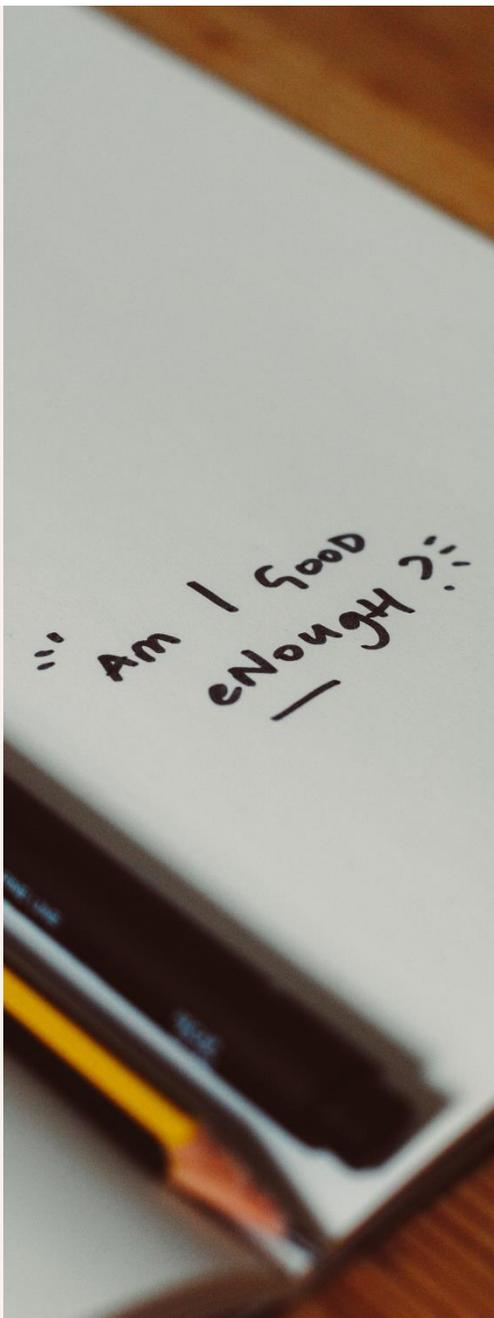
*“A Stand4Good tornou-se uma parte essencial do meu percurso académico e profissional. Com o gigante apoio nas mais diversas vertentes, despertou o meu desenvolvimento pessoal, humanitário e profissional, que me incentiva e ajuda a dar sempre mais e melhor.”*

**Maria, 2º ano Economia**

*“A Stand4Good proporciona-me oportunidades que nunca pensei ter, desde apoio financeiro, académico e até emocional. Através deste projeto fui capaz de estabelecer uma extensa rede de networking e de pessoas importantes nos campos que me interessam. Estão sempre prontos para ajudar em tudo o que é preciso e por isso sou eternamente grata.”*

**Catarina, 2º ano Criminologia**





*“Uma Associação que me acolheu como parte da sua família, que me ajuda nos momentos mais difíceis e me proporciona oportunidades que nunca imaginei vir a ter. É simplesmente inexplicável o esforço que demonstram pelo sucesso de cada um dos estudantes. Um obrigada à minha família Stand4Good!”*

**Rita, 5º ano Ciências Farmacêuticas**

*“A Stand4Good é um apoio crucial para a minha formação pessoal e profissional. Os vários sectores da associação ajudam-me a conhecer profissionais de várias áreas no mercado de trabalho, que me fazem refletir sobre os meus objetivos profissionais e académicos, e, sobretudo, sobre a necessidade de uma abertura a novas experiências e desafios. Acredito que hoje sou uma melhor pessoa graças a esta associação.”*

**Cristiana, 1º ano Mestrado Ensino Português**

*“Durante este ano, a Stand4Good deu-me a possibilidade de desenvolver e crescer. Um projeto diferente e inovador, que faz a diferença entre os jovens e junto dos mesmos. Permite-te sair da tua zona de conforto sendo apenas tu. Um projeto que muda a tua vida. Muito obrigado por fazerem a diferença.”*

**João Pedro, Licenciado em Economia**

*“Para mim, a Stand4Good é como uma chave de ouro que me abrirá imensas portas para o futuro. Não só consegue ser uma grande ajuda a nível financeiro, como também me traz uma noção e impulso relativo ao mundo profissional, e ainda, ao mesmo tempo, ser como um ombro amigo!”*

**Inês, 1º ano Artes Plásticas**

*“A Stand4Good tem tido um impacto enorme na minha vida. Guiou e enriqueceu o meu desenvolvimento pessoal e profissional e tem-me ajudado a tornar uma pessoa mais dinâmica com as suas diversas vertentes.”*

**Filipe, 5º ano Ciências Farmacêuticas**

*“A Stand4Good tem sido um grande suporte na minha vida académica, sei que estou sempre acompanhada e é uma motivação extra para que consiga ter sucesso.”*

**Inês, 1º ano Matemática**



# Equipa



**Mafalda Teixeira Bastos**

mafaldatbastos@stand4good.org

Licenciada em Psicologia Social e das Organizações, ISCTE

Curso Geral de Gestão, Porto Business School

Curso de Estratégia de Marketing Digital e Redes Sociais, Porto Business School

Curso Toolkit de Negociação, Porto Business School



**Susana Mateu Prata**

susanamprata@stand4good.org

Licenciada em Psicologia do Desenvolvimento e Educação da Criança, FPCEUP

Certificada em Coaching para o Desenvolvimento de Competências Pessoais e Profissionais, FPCEUP

Curso Comunicar com Impacto, Porto Business School

**nada**

se faz sozinho



Parceiros que mudam **vidas**

Graças à enorme generosidade de particulares e empresas, mesmo num ano tão atípico e desafiante como o que vivemos, pudemos **apoiar 20 jovens universitários no ano lectivo 2020/21 e 25 no ano lectivo 2021/22.**

É através destes apoios que **transformamos vidas, eliminamos estereótipos e contrariamos probabilidades.**

Nunca poderemos agradecer o suficiente. A todos, o nosso **Muito Obrigado!**

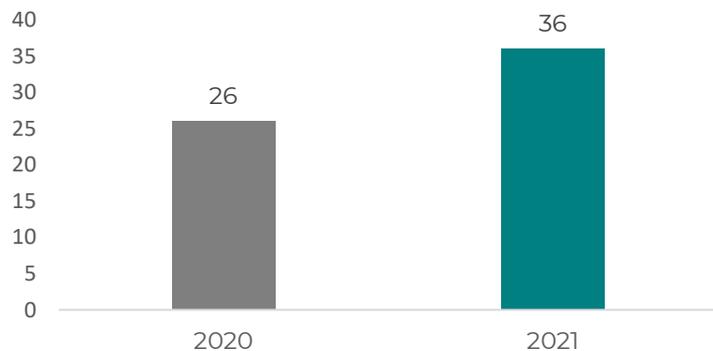
PARCEIRO INSTITUCIONAL

Universidade do Porto

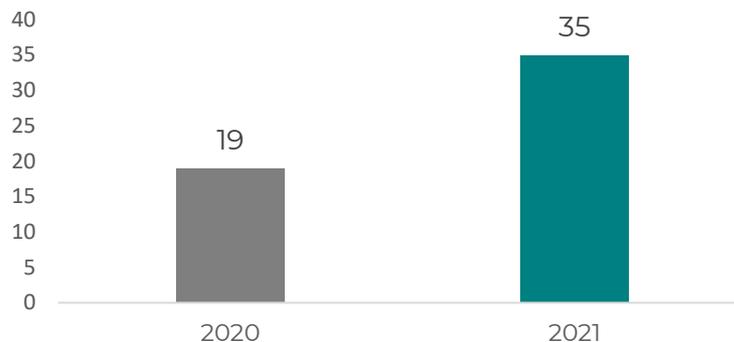
PARCEIRO FUNDADOR

ARMIS Group

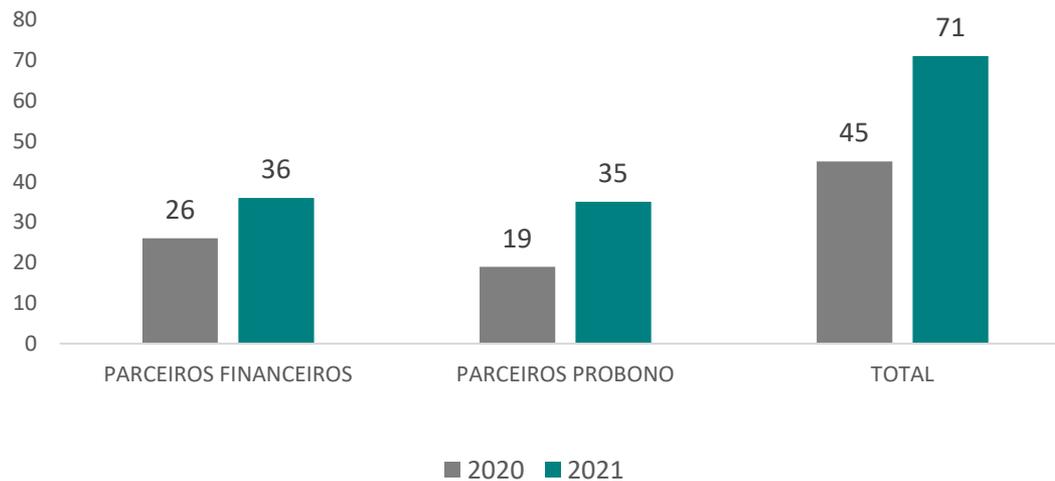
PARCEIROS FINANCEIROS



PARCEIROS PROBONO

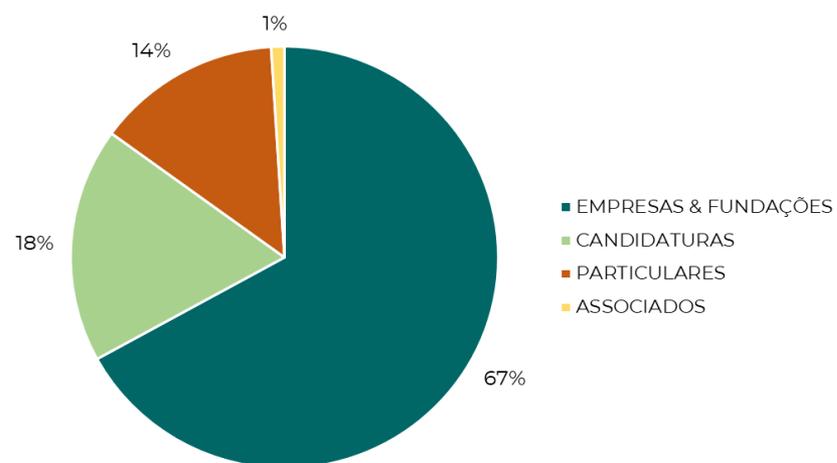


PARCEIROS FINANCEIROS VS. PROBONO

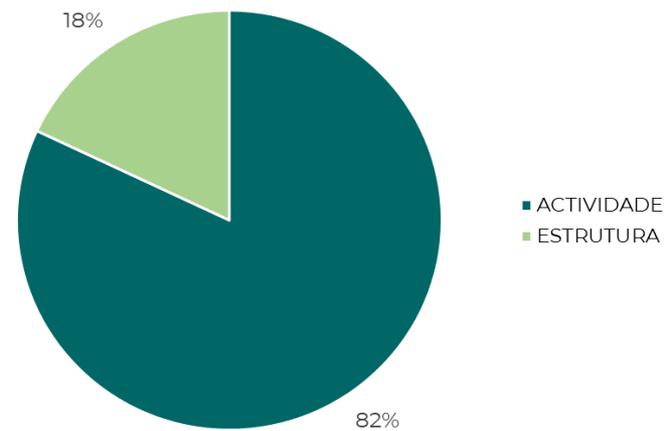


## DONATIVOS FINANCEIROS

### ORIGEM DA RECEITA



### APLICAÇÃO DA RECEITA





# PARCEIROS FINANCEIROS 2021

## Empresas

- Alliance Healthcare
- Angelini Pharma
- BA Glass
- Bebé Vida
- BIAL
- BindTuning
- BLIP
- Boehringer Ingelheim
- Bosch
- BPI | Fundação “la Caixa”
- Cerealís
- CIN
- Claranet
- CUF
- Deloitte
- Fundação Belmiro de Azevedo
- Fundação Vasco Vieira de Almeida
- Gema Digital
- Luísa Mota
- Kosan Krisplant
- MDS
- Missão Continente
- Nasamotor
- Natixis
- Parfois
- Primavera Software
- RTE
- Sogrape
- Soltráfego
- Sonae
- TBFiles
- Spratley Lda.
- Unilabs
- We Live
- ZOR

## Particulares

Contamos com o apoio e envolvimento de pessoas únicas, a quem todo o agradecimento é pouco. Obrigado por confiarem e nos ajudarem a mudar vidas!



## PARCEIROS PROBONO 2021

Accenture	Fundação Altice
André Prata Consultoria	Goethe Institut
Argo Partners	Iduna
Armis Group	International House
BA&N	Lenovo
BLIP	Mercer   Jason Associates
Bosch	Microsoft
Caudalie	Nexia Santos Carvalho Sociedade ROC
César Moreira Arquitectos	NORS
Claranet	Note!
Coresoft	Porto Business School
Costa Carregal	Primavera Software
Dragon Force	Roudolph Arié
Duarte Vintém Consultoria	Social Footprint
Entrajuda	Sogrape
F.C.Porto	VdA Vieira de Almeida
Findelta	Volta Brand Shapping Studio
Firmo	

# Igualdade de oportunidades para todos

stand4good.org  
Rua D. João I, 298  
4450-165 Matosinhos  
Tel: +351 934 437 730 | 351 933 012 262

 [facebook.com/stand4good](https://facebook.com/stand4good)

 [instagram.com/stand4good\\_](https://instagram.com/stand4good_)

 [linkedin.com/stand4good](https://linkedin.com/stand4good)